



# నెల్లూరులో ఏ ఎమ్మెల్సే సీటుకు కత్తెర ఏడసుందరి!

నిర్వధింగా వాయిదా పడిపోయిందనుకున్న నియోజకవర్గాల పునర్వ్యాఖ్యన ప్రక్రియ మళ్ళీ ముద్దరింది. పునర్వ్యాఖ్యన వల్ల తమ స్థానాలకు ముఖ్య పునర్వ్యాఖ్యన భావించిన ఎమ్మెల్లు కెంద్రంలై వత్తిరి తచ్చి; 1991 సెస్సన్ లదలు 2001 సెస్సన్ ప్రకారం జరపాలని మలికపెట్టి వాయిదా వేయిందారు. 2001 సెస్సన్

**మళ్ళీ ముందుకు వచ్చిన అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల పునర్వ్యాఖ్యన**

లక్కులు ఇప్పటి వరకు అధికారికంగా ప్రమరణి కాలేదు. అందువల్ల రెపు 2004లో జరిగే ఎన్నికలకు ఈ బెదర వుండరని రాజకీయాధాలందరూ వాయిగా పూపరి ఏల్యూకున్నారు. దిలిమి శైవన కమిషన్ చెర్చున్న కులదివీసింగ్ ఆ మధ్య పత్రికలకు ఒక ఇంటర్వ్యూ ఇస్తు - రెపటి ఎన్నికల లోపల తమ పని నిర్వహించడం అసాధ్యం అని ప్రకటించాడు కూడా! ఈ లోపల ఏ పురో

ఇప్పుడు డిలిమి శైవన కమిషన్ విధుదల చేసిన ప్రాథమిక పత్రం ప్రకారము గొంతులో ఉన్న కొన్ని ప్రాథమిక పత్రాల కులుంచుకుండి.

ఎప్పుడు డిలిమి శైవన కమిషన్ విధుదల చేసిన ప్రాథమిక పత్రం ప్రకారము గొంతులో ఉన్న కొన్ని ప్రాథమిక పత్రాల కులుంచుకుండి.

ఏ పురగు తోల్పించే కాని - ఉన్నట్లుండి పునర్వ్యాఖ్యన తతంగాన్ని ప్రారంభించేరారు. అనధికారి సెస్సన్ లక్కుల ఆధారంగా నియోజకవర్గాల సంఖ్య, పెల్లాల వారి కేబాయింపు వంటి తతంగాలు జరిపించేస్తున్నారు. ఈ మేరకు పేపర్ నంబర్ వన్ ఏయిద్దరింది.

2001 సెస్సన్ లక్కులు రెపు ఫిల్యూరిలో ఏయిదలొకాయి. ఆ లోపు ప్రాథమిక సమాచార సేకరణ పూర్తి చేస్తే - సెస్సన్ గణిక ప్రకటన వెలవడగానే పునర్వ్యాఖ్యనకు అధికారిక ముద్ద వేసియుచ్చునన్నది అలోచన అట. ఆ ప్రకారమైతే వచ్చే జాని నాటకి మొత్తం ప్రక్రియ పూర్తవుంది. మన అసెంబ్లీ ఎన్నికలు సెప్పంబరు ప్రాంతంలో జరగాలి కాబట్టి కొత్త నియోజకవర్గాలకే ఎన్నికలు, జరిపించవలనే వుంటుంది. అయితే దీన్ని డిల్లీలో పలుకుండి గలిగిన ఎమ్మెల్లు పడనిస్తూ అన్నది సందేహం. వారు మరక మదత పేచి పెట్టరన్న నమ్మకం లేదు.

ఇప్పుడు డిలిమి శైవన కమిషన్ విధుదల చేసిన ప్రాథమిక పత్రం ప్రకారము గొంతులో ఉన్న కొన్ని ప్రాథమిక పత్రాల కులుంచుకుండి.



పెద్దాన్ని ఎదురుగా దొడ్డ సుబ్బారెడ్డి ధర్మస్తుల్ని కళ్ళాచేసి నడుపుతున్న ప్రగతి తిక్కాలయం

## ధర్మస్తుల్ని మరాక్రమం 'బెజవాడ' కుటుంబం చేయదగిన ఏనేనా?

నెల్లూరు జీలాలో నిజమైన వద్ద న్యూలెవరని ప్రశ్నించుకొంటే మొబైల్ మొదలు కొబట్టి కొత్త నియోజకవర్గాలకే ఎన్నికలు, జరిపించవలనే వుంటుంది. అయితే దీన్ని డిల్లీలో పలుకుండి గలిగిన ఎమ్మెల్లు పడనిస్తూ అన్నది సందేహం. వారు మరక మదత పేచి పెట్టరన్న నమ్మకం లేదు.

ఇప్పుడు డిలిమి శైవన కమిషన్ విధుదల చేసిన ప్రాథమిక పత్రం ప్రకారము గొంతులో ఉన్న కొన్ని ప్రాథమిక పత్రాల కులుంచుకుండి.

నెల్లూరు జీలాలో నిజమైన వద్ద న్యూలెవరని ప్రశ్నించుకొంటే మొబైల్ మొదలు కొబట్టి కొత్త నియోజకవర్గాలకే ఎన్నికలు, జరిపించవలనే వుంటుంది. అయితే దీన్ని డిల్లీలో పలుకుండి గలిగిన ఎమ్మెల్లు పడనిస్తూ అన్నది సందేహం. వారు మరక మదత పేచి పెట్టరన్న నమ్మకం లేదు.

ఇప్పుడు డిలిమి శైవన కమిషన్ విధుదల చేసిన ప్రాథమిక పత్రం ప్రకారము గొంతులో ఉన్న కొన్ని ప్రాథమిక పత్రాల కులుంచుకుండి.

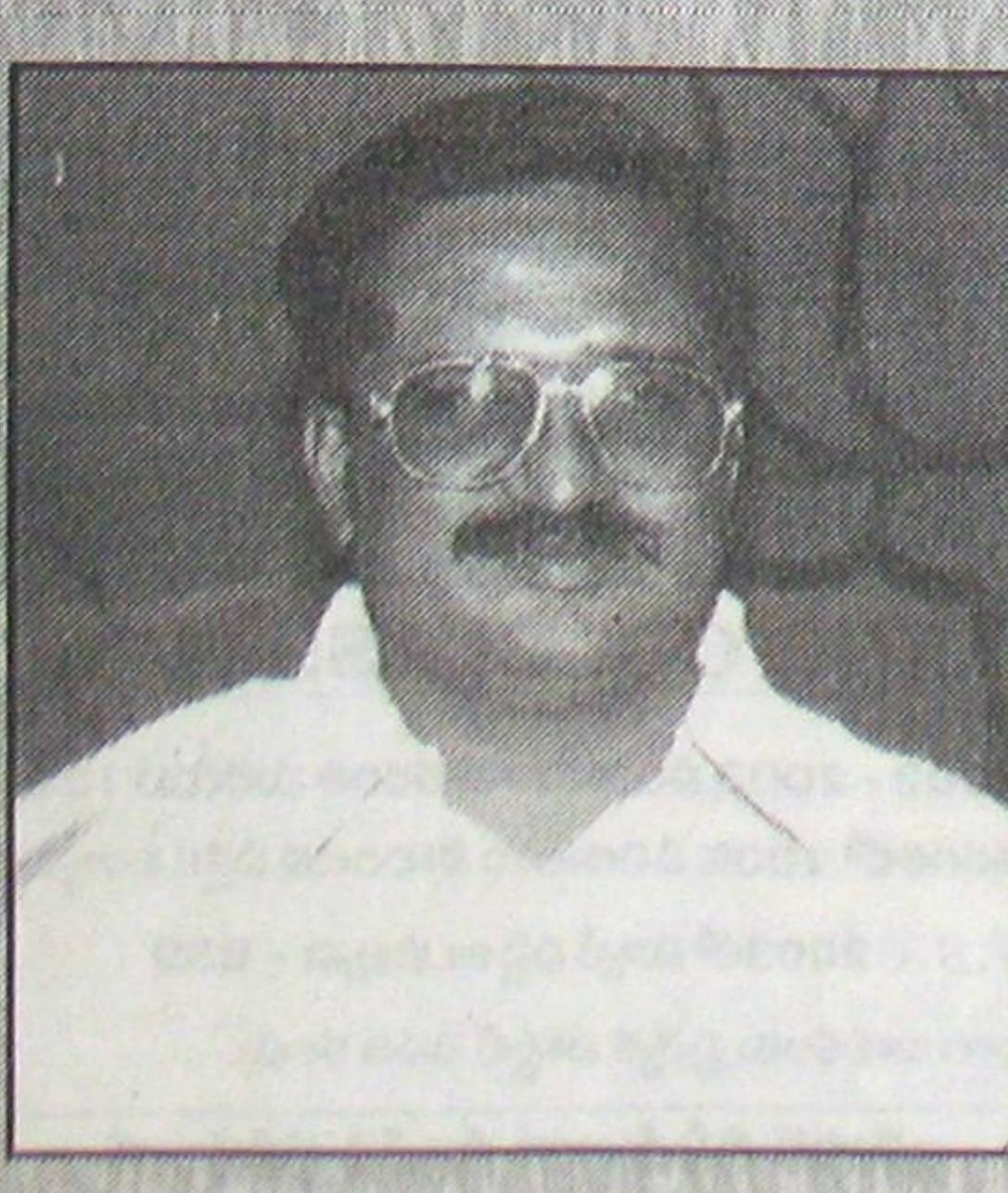
ద్వారా సచేవంగానే వుండిపోయింది.

జీలాలోని ఇతర సంపన్ముల వలె ప్రచారం కోసమో, పలుకుబడి పెంచుకేవడం కోసమో దానాలు చేయడం వారి కలవాటు లేదు. శామిచ్చే ప్రతి పైసా ప్రజలకు సంపూర్ణంగా నియోగపడితే చాలు నన్నది వారి తత్వం. ఆ ధృక్వథంలోనే చెంచుమారెడ్డి గారు పొదలకూరు రోడ్లులో పైస్కులు, ట్రంకురోడ్లులో మహా గ్రంథాలయం నిర్మించారు.

ఇంతే ఉదాత్త సంకల్పంతో వారు నెల్లోల్ని నంపు - దొడ్డ సుబ్బారెడ్డి స్తులం. పెద్దాన్ని ఎదురుగా మోలమైన స్తులంలో, 30గదులలో ముప్పుమ్మేళ ప్రితం నిర్మించారు దాన్ని. ఆ గదులు కూడా వాలా పెద్దవి. ప్రతి గదికి బాతరూం, వంటకు మాటల్లు వున్నాయి. పెద్దస్పుతిలో దీర్ఘకాలం చికిత్స చేయించుకోవలనిన రోగుల కోసం కట్టారు. ఆస్పుతి ఆర్వంచ ధృవీకరణ పత్రం తెచ్చిన వారికి, నామమాత్రంగా మారు రూపాయిలు వసూలు చేసి గదులు ఉచ్చేయారు. రోగుల బంధువులకు ఎంతో సౌకర్యంగా వుండేది. మద్రాసు పీచారెడ్డి స్తులం తరహాలో నడివిన నంపు!

ఇప్పుడి స్తులం ఒక ప్రైవేటు స్కూలు పరమైపోయింది. భూసీలో, సంపదలో, సామాజిక ప్రతిష్ఠలో దొడ్డ కుటుంబానికి ఎంత మాత్రం తీసిచేసి బెజవాడ కుటుంబానికి చెందిన ఒక

**ధర్మగుణానికి  
ఆనవాలు వంటి  
దొడ్డ సుబ్బారెడ్డి  
సంస్కరణ  
వ్యాపార మయం  
చేయవద్దు!**



బి.ఐ.వెంకటేశ్వరారు  
ప్రధానమంత్రి

ఎమ్.చెంకయ్యారాయిచ్చురారు  
పాయిమె. బాకియ లంగ్కులు

ఎల్.కె. అధ్యాత్మికారు  
కుప్పులు

ఇంకుండ ప్రజాస్థితుకుడు,

అంచెలంచలుగా జాతీయస్థాయికి ఎటగిన తెలుగుతేఱం

గా...॥ శ్రీ ఎమ్. వెంకయ్యారాయిచ్చు గారి ఆశిష్మారత్ని

చండు ఉర్మాయుములు జల్లు జ.జి.ఎస్.పి., పాట్లికి నాయకత్వం

ఎంచించి జార్యకర్తల ముస్కులు పూంట సేడు మూడువు

ఉర్మాయుం నెల్లులు జల్లు జ.జి.ఎస్.పి., అంచుట్లుగా ఎంక్లులు

**సన్మమరెడ్డి సురేవరెడ్డి గారికి**

మా హ్యాదిరు శ్రూర్పుత కుటుంబాంధులు,

ఎరు ధరస్కుల్లో సుర్నై ఉన్నత ఉదుశులు అలంకంచారు

సున్హారా కోర్కోంసూ.....

**సన్మమరెడ్డి సురేవరెడ్డి**

నెల్లూరు జల్లు జ.జి.ఎస్.పి., అంచుట్లు

**మెన్సేల ముర్జి** బాబు ఎన్కీమ్స్, నెల్లూరు.

యువకుడు ఈ స్తులన్ని కబ్బా చేయడం మరి విచారకం. ఔగా మా తాతలు నెమలు త్రాగారు, మా మాతలు వానన మాడండి అని దంచాలు పల్కే తత్వం ఆయనది! ప్రగతి మహా విద్యాలయం పేరిల ఇక్కడ







కాలం వెల్లిన బీరు తాగి 20  
 మంది యువకులు ఆస్ట్రోలిపాలైన నంథు  
 టన రాపూరులో జరిగింది. రాపూరులో  
 సిండికేట్ అయిన బ్రాండిపాపుల యజ  
 మానులు సంవత్సరం క్రితం తయారైన  
 బీరు బాటిళ్లను ఏరివిగా అమ్మారు.  
 భ్రాందీ, ఎస్సైలు ఎక్కువ కాలం నిల్చు  
 చేస్తే మద్యపాన ప్రియులకు బాగా  
 కెక్కుకుత్తుంది. కాని బీరు తయారు  
 చేసిన ఆరు నెలలలోగానే తాగాలి. చెడి  
 పోయిన బీర్లు తాగిన యువకులు వాం  
 తులు, ఏరోవనాలతో బాధపడి ఆస్ట్రో  
 ల్లు చేరి సెలైన ఎక్కించుకొన్నారు.  
 బ్రాండిపాపుల యజమానులు ఏటిని  
 నరసింహాండలోని వక్కెణ్ణ ద్రిష్టి నుంచి  
 తెచ్చామంటున్నారు. లండన్, కళ్యాణి,  
 వరియన్ 6000 కంపెనీల బీర్లు తాగి  
 ఇలా అయ్యిందని బీరు బాబులంటు  
 న్నారు.

జనచైతన్య యూర్లో  
ఆదాలను నిలేశారు

తెలుగుదేశం పార్టీ ప్రతిష్టాకరంగా  
 చేపట్టిన జనచైతన్య యాత్రలో లోలిరోజు  
 అట్లారు ఎమ్ముల్చే ఆదాల ప్రభాకరరెడ్డికి  
 బుచ్చిరెడ్డిపాథం ప్రజలు సమస్యల  
 హరంతో స్వాగతం చెప్పారు. గురువారం  
 ఈ యాత్రను ఆదాల ప్రభాకరరెడ్డి  
 పి.దబ్బు.ది బంగా నుంచి ప్రారంభించి  
 నాలుగుడులు వేసి భాజానగర్ను చేరారో  
 లేదో అక్కడి ప్రజలు మంచినీళ్ల విష  
 యమై ఎమ్ముల్చేని నిలదీశారు. ఆరం  
 భంలో అశాభంగం ఏమిటని ఎమ్ముల్చే  
 మరో నాలుగుడుగులు వేశారో లేదో  
 బెస్త్రపాథం ప్రజలు మంచినీళ్ల లేక  
 తాము పదుతున్న పాట్లు వివరించారు.  
 దీంతోవ్యేరు, రెడ్డిపాథం, కట్టుబడిపాథం,  
 నాగాయగుంట మిదుగా యాత్రను

ఉపాధ్యాయుల సమస్యలపై పోరా  
దాల్చిన ఉపాధ్యాయ సంఘాలు దారి  
తప్పి పోయాయి. ఉపాధ్యాయ సంఘాల  
నేతలు స్వంత పనులు చక్కబెట్టుకోవడం  
లేదు, పైరపీల్నొనూ బిజీ అయిపోయారు.  
బదలీల కాన్సిలింగ్ ప్రక్రియలో ఉపా  
ధ్యాయ సంఘాలు రాజకీయ నాయకుల  
మాదిరి వ్యవహారిస్తున్నాయి. ఇటీవల  
ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన జిట్ సాకుతో  
ఉపాధ్యాయ సంఘాలు బదలీల ప్రక్రియ  
వ్యవహారాన్ని గందరగోళం చేసి పారే  
శాయి. ఎనిమిదేళ్లు పైబడి ఒకే హ్యాబి  
చుపన లేదా గ్రామంలో పనిచేసిన  
టీచర్లకు స్థాన చునం కలించాలని ప్రభు  
త్వం భావించింది. దీంతో సంపత్సురాల  
తరబడి ఒకే సూర్యులో త్రష్ణ వేసుకొని  
వున్నారు, ఉద్యోగంతో పాటు ఇతరక్రత  
వ్యాపారాల్లో మునిగి తేలుతున్న ఉపాధ్యా  
యులు ఈ బదలీల సుంది తప్పంచుకొని  
దూరాలపై అస్వేచ్ఛిస్తున్నారు. ఇంతలో  
పద్మాలా గుర్తింపు పొందిన ఉపాధ్యాయు  
సంఘాల ప్రతినిధులు ఎనిమిది సంపత్సు  
రాల పర్మిషను బేసే చూర్చి చేసుకొన్నా,  
పూర్తి ఆరు సంపత్సురాలు అదే పాతరా  
లలో కొపసాగపచ్చని ఈ నెల రెండో  
తేది ప్రభుత్వం ఉడ లీట్ దియుదల  
చేసింది. అంతే అప్పటిచ్చురు లీలాలోని

కువ మండల్లోని ఉపాధ్యాయ సంఘాల నాయకులు ఒక్కసారిగా మారిపోయారు. ఎనిమిది సంవత్సరాల సర్వీసు గూర్చి చేసుకొన్న ఉపాధ్యాయులు అన్ని మండలాల శాఖలకు నాయకులైయారు. ఈ పదవులు ఇచ్చేందుకు ఉపాధ్యాయ సంఘాల జిల్లా యూనిట్లకు 10వేల నుంచి 15వేల వరకు ఉన్నిటి మర్పించినట్లు తెలిసింది. పి.ఆర.సి. అనామిలన నివేదిక అమలు నుంచి, పెన్నసర్క డిఏ నిలుపుదల, సకాలంలో కొండారు కాకపోవడం వంటి అన్ని ప్రయోజనాలకే పోరాటాలను ఉపాధ్యాయ సంఘాలు పక్కన పెట్టారు. బదలీ పెరిట తప్పుడు తనానికి పిగారు.

**బార్ కోసం రోడ్స్‌పై**

పొందెందుకు ప్రభుత్వ ఆస్పత్రి అడ్డగా నిలిచింది. ఈ హోటల్ యజమాని, ఎమ్మెల్యే దుర్గాప్రసాద్కు ముఖ్యమైన కావడంతో ఆర్ అండ్ బి అధికారులు తలివైన ఎత్తుగడ వేసి రోడ్స్‌పై అడ్డంగా డివైడర్లు పెట్టారు. నిబంధనల మునుగులో బార్ అండ్ రెస్టోరంట్కు అనుమతి వచ్చేలా చేశారు. కానీ ఈ డివైడర్ ప్రజల పాలిట శాపంగా మారింది. అనవసరమైన చేట రోడ్స్కు అడ్డంగా రీన్ని పెట్టాడం మూలంగా ఇటివల ఇక్కడే ఓ వ్యక్తి లారి చత్రాల క్రిందపడి నలిగిపోయారు. పలు వాహనాలు ఇక్కడ ప్రమాదానికి లోనవుతున్నాయి. డివైడర్ అడ్డగా పెట్టుకొని చెత్తా చెదారు పేరుకపోయేలా చేస్తున్నారు. జిల్లా కలెక్టర్ తీరిక చూసుకొని ఈ అక్కమ డివైడర్ నిర్మాణాన్ని పరిశీలించాల్సి వుంది.

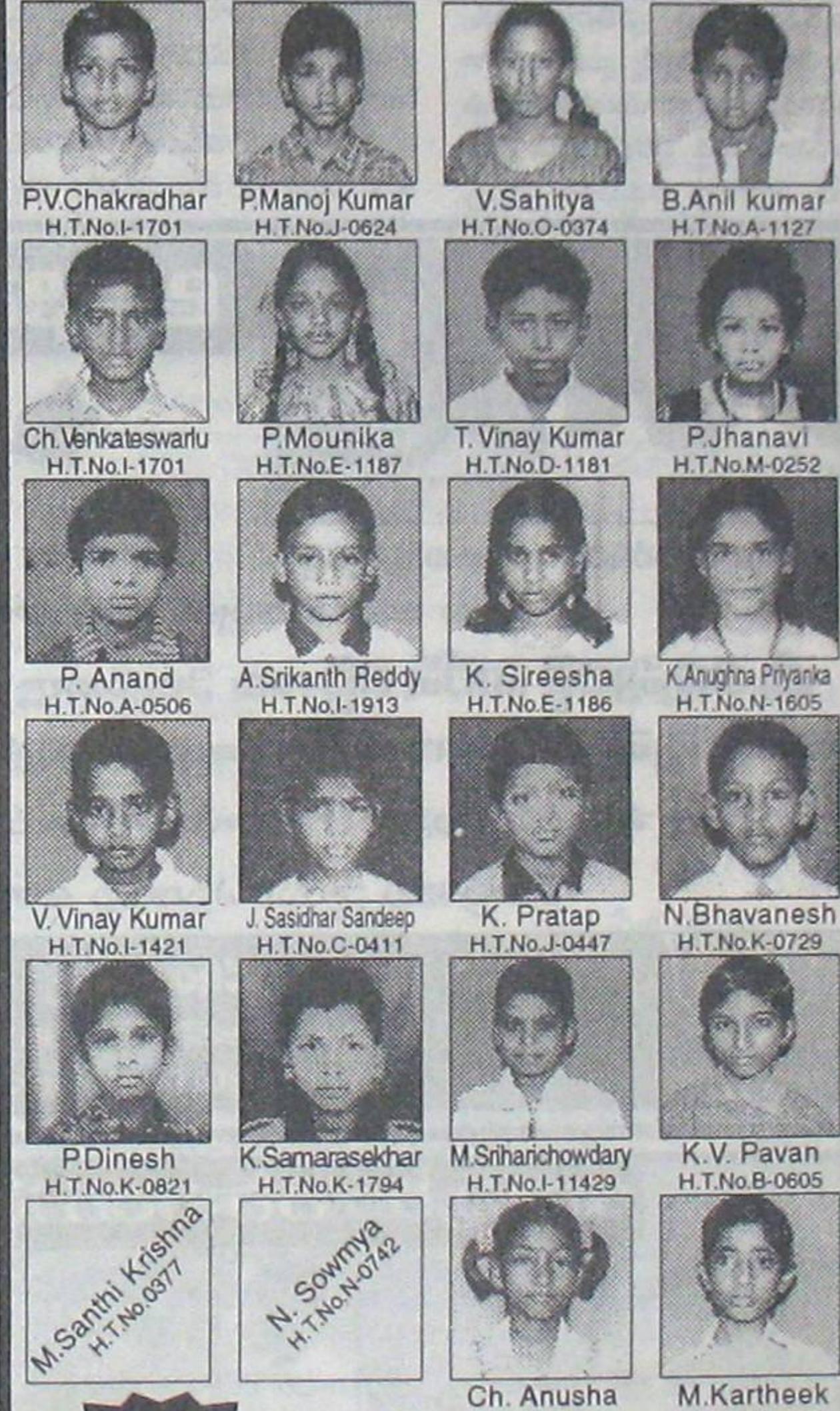
అధికార పార్టీ నాయకులు తలచు  
కొంటే నిబంధనలను అధికారులు  
తుంగలో తాక్షస్తారు. ఏరి ప్రాపకం,  
ఉండాల కేసం అధికారులు అక్రమ  
మార్గాలో పనులు చేసి ప్రజలు ఇచ్చం  
చుట్టు పడేలా చెస్తారు. గూడురు టొన్  
లోని హిస్కిటల్ రోడ్సులోని ప్రముఖ  
హిస్కిటల్ యుయదూని డార్ లొన్సు

సర్వేపల్లి నియోజనాపరంలో వోహు  
పశుల పెరిష ఏవిధ పథకాల నిధులను  
తెలుగు తమ్ముళ్లు స్వాపు చేయడం  
రిఖాజగా మారింది. తేఱపల్లి గూడూరు  
మండలంలో కొడూరు - ఉదూరు  
జాయింట చెరువు వుంది. అతి చెద్ద  
అయికట్ట కలిన ఈ చెరువును సమ్మర్  
స్టోర్ట ట్యూంగిగా మార్పుడం కేసం ఏదు  
కీట్లు రూపాయిలతో మంత్రి దండ్ర  
మోబానిర్ద్ధి ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయిం  
దారు. ఈ పనికి త్వరలో బుండర్లు  
కూడా పిలవనున్నారు. ఈ దశలోనే  
2002-03 సంవత్సరంలో నీరు -  
మీరు పథకంలో విడుదలైన నాలుగు  
లక్షల రూపాయిలతో చెరువులో గుంటలు  
తమ్మె కార్బ్రూక్రమం తూతూ మంత్రంగా  
జరుగుతోంది. వాసవంగా ఈ చెరువు

లోకుగా చుండుంది. పీఠ్లుపై రాల  
శేఖ నిస్సు వ్యంగ్రాయి. ముస్లి కు  
గుంటలేమిటో? ఈ పనికి ఇష్టి పరం  
ఇరిగిపన్ అధికారులు అనుమతి కూడా  
లేదట. మురిగిపోయిన సిద్ధుల జాంచ  
లేది ఈ పనికి భాషణిపొస్తే చేసి  
నాలుగు లక్షలు కొస్తియాలని తెలుగు  
నేతులు దినికి ఘోషించారు. మంత్రి  
అంశులు లేకుండా ఈ పని చేయ  
గలరా?

## కోవూరు డాక్టర్ విపరిణామ

ఆ 2శతాబ్ది 'జివినిర్ద్రితు' వత్తికలో  
అ'ధర్మస్సత్రి' శిరీకతో పచ్చిస వార్తలు  
అస్సత్రి ఇన్ఫార్ష్ డాక్టర్ పీచాలక్కి







# కట్టుడు పళ్లు - జాగ్రత్తలు

ద. వెంకట నుబుయ్య కోలూరు  
నేను ఈ మధ్య కట్టుడు పళ్లు  
లించుకొనుచు ద్వారాలం మన్మ  
లంకు ఎటువంటి జాగ్రత్తలు తీసు  
కొలాలి?

కట్టుడు పళ్లు అమర్యిన కొద్ది  
కాలం ఏసు వత్తుకొని నెఱ్చు చేస్తాయి.  
ఒన్న అమర్యిన కొద్ది కాలం నెఱిలో



డా. డి. నారాయణరెడ్డి M.D.S (Osm)  
దెంటల్ ప్రోఫెసర్ & ఇంప్లాంట్ ప్రైవేట్ డిఎన్సర్ లాష్ప్లాస్టిక్ డెంటల్ ప్రైవేట్ ప్లాష్టిచ్, నెల్లూరు. ఫోన్: 2301346

నీరు ఎక్కువగా ఊరినా ఆ తర్వాత  
పర్మింటుంది మాటలు మాట్లాడనాకి  
కొద్ది సమయం తీసుకొలాలి వస్తుంది.  
కట్టుడు పళ్లను రాత్రి ఘూట నెఱిలో  
నుంచి తీసి చ్చుని నిటలో వుంచాలి.  
ఈ నెఱిలో ఆక్సిడెంటిగ్ ప్రాథర్గాని,  
మాత్రగాని వెయిం పల్ల దంతాలపై  
వుండే సూక్ష్మ క్రిములు చెప్పాలాయి.  
నిదిపోయే ముందు దంతాలను తీసి  
వెయిం పల్ల చిగ్గులకు ఆవశ్యకున్న  
రక్త ప్రసరణ జరుగుతుంది.

ఎం. ఆరుణ నెల్లారు  
\* నాకు 20వారు. కై దంతాలు

ముందు దంతాలు ఎత్తుగా  
ఉన్నాయి. ఈ దంతాలుని దంతాలు  
తోలింపుకొని క్రూరిమ దంతాలు  
అమర్యివడ్డా?

ఎత్తుగా అందమికారంగా వుండే  
దంతాలని తోలింపుకుండా సరిచేసే  
వసతి వుంది. ఎత్తుగా వుండే దంతాలను  
తోలింపుకుండా ఫ్రెక్స్ క్రిప్పుల  
ద్వారా దంతాలను సరియేవచ్చు. ఈ  
క్రిప్పులను తెచ్చిది నెలలు వాడితే  
ఎత్తు దంతాలు లోపలికి పోయి చక్కని  
పటు వరును కన్నిస్తుంది. శస్త్ర దికిత్న  
ద్వారా, పై దంతాలు పాటు ముందు  
దంతాలు కూడా లోపలికి అమర్యివచ్చు.  
సిరామిక్ క్యాపింగ్ పెట్టడం ద్వారా  
కూడా సరి చేయవచ్చు.

టి. ఇందిర అత్యకూరు  
\* నాకు 22వారు. నాకు క్రింది దంత  
చివరి దంతాలపై ఏసు వాచి  
నెప్పి కలుగుతుంది. దీని కోసం  
జ్ఞాన దంతం తోలింపాలా?

జ్ఞాన దంతం పై భాగంలో గల  
చిగురు కోపిటిగా పంచిన కప్పి  
వుంచు తుంది. పంటికి, చిగురుకు మధ్య  
అపోరం నెల్వు వుండడం పల్ల చిగురు  
వాచి దంత నెప్పి చేస్తుంది. చక్కగా  
వుండే జ్ఞాన దంతాన్ని తోలింపాల్ని  
అవ సరం లేదు. జ్ఞాన దంతాలపై చిగు  
రును తోలింపడం పల్ల వంటి నెప్పిన  
నివారించవచ్చు.

## శేధిల గృహాలు ప్రవేశాలు

డా. కె. అరుణ మాచెర్ల  
\* ఒక ప్రాథిన భవంతులోకి, అవి  
కోట్ల ద్వారా వారి వంపువలకు  
సంక్రమిస్తే మధ్య నివాసం వుండే  
వచ్చా?

భవంతిని కుభ్రపరి, 40  
రోలు వియ్యుట్లో వెలిగించి అమా  
వాస్యలో కోది, నిమ్మకాయలు రాత్రిశ్లు  
వుంచి ఆ తర్వాత నిరభ్యంతరంగా  
ఉండవచ్చు.

డి. ప్రతాపరెడ్డి నెల్లారు  
\* వాస్తు మాచులు నిదానంగా చేసు  
కోవచ్చా? అర్థంటా?

వాస్తు మాచులకు 40 బోల్లుల్లా  
శాస్త్రం నిరంయంచి. కుతోగా  
మాచులు చేసుకోవచ్చు.

సి. రూప గూడూరు  
\* కాంపోండు వాలుకు 30 అడుగుల  
మారంలో బోరు వుంది. బోరు  
ఉభావ్యానికి రాఖాలంపే మేమెం  
చేయాలి?

బోరు ప్రక్కన వాలగడుగులు  
వదలి మాడగడుగుల ఎత్తులో కాం  
**గృహం వాస్తు**  
అచార్య సుబ్రహ్మణ్య మహార్థ  
ఫోన్: 2338159

పొందు వాలు నిర్మించుకొంటే బోరు  
ఉభావ్యానికి వచ్చేస్తుంది.

పి. జయకుమార్ రెడ్డి గూడూరు  
\* పలానికి ఉభావ్యంలో శంబుసాపన  
చేశాం. అలా చేయవచ్చా?

ఎర్మానికి ఉభావ్యంలో శంబు  
సాపన చేయాలి. సులానికి ఉభావ్యంలో  
చేయడంలే, యించునికి అనారోగ్యం  
కలుగుతుంది.

పి. నథినీపోహన్ రెడ్డి మదనవల్ల  
\* సలంలో శిథిల గృహాలున్నప్పుడు  
కీడేమైనా జరుగుతుందా?

స్థలంలో శిథిల గృహం ఆలా, పాలనా లేకుండా ఉన్నప్పుడు యించు  
నికి అర్థిక పరమున సమస్యలు తలత్తు  
చాయి. ప్రక్క స్థలం వారికి కూడా  
మానసిక సమస్యలు తలత్తుచాయి.  
కె.వి. కవిత నాయుడుపేట  
\* వైరుతిలో అట్టు బాల్యం ఉండ  
వచ్చా?

నైరుతిలో 'స్టేట్ బ్యాంక్' లేని  
అటవ్ వుండవచ్చు. అయితే వాయు  
వ్యాంలో కూడా బట్టువుండే మాను  
కోవచ్చు.

సుప్రబత్రీ కోవచ్చు

పి. వెంకట్రేవు గుంటూరు  
\* ఊబకాయం ఉంచే గుండెపోటు  
వస్తుందా?

ఊబకాయం గలవారి పోట ఒక  
రోగాల పట్ల! ఊబకాయం ఉంచే ఒక  
గుండె పోటుమిటి? మగరు, బి.పి., కోలస్టార్,  
స్టి. కి నీపులు మె. ఎన్వై వ్యాధులు  
చిత్తి అవకాలు వచ్చే అవకాలక్కువ.

కె.ప్రమంత కుమార తక్కులు

\* పార్పువు నెప్పి మందులతో తగ్గి  
తుందా?

పార్పువు నెప్పి పూర్తిగా మందు

## మైగ్రేన్ మందులతో తగ్గితుంది

పి.సుధామయ నెల్లారు  
\* నాకు దాలా గాలంగా ఒక శైఫ్  
తలనెప్పి పుంచుంది. గంత మంది  
ద్వార్ధ పార్పువు నెప్పి అంచు  
న్నారు. నిజమేనా?

సాధారణగా తలలో ఒకమైపు  
మాత్రమే వచ్చే తల నెప్పిని పార్పువు  
నెప్పి అయ్యే అపకాశం ఎక్కువ.  
తలనెప్పి కన్న మందు కథ మందు  
నశ్శాలు మెరిసినట్లుంచే దీన్ని సూరు  
శాంతం పార్పువు నెప్పిగా దెవుతప్పు.  
తలనెప్పి తోపు వాంతులప్పుడం,  
వెలుతురు మారుతిపోవడం, శబ్దం  
విలెకిపోవడమని జాతం లక్షణాలు.

ఎం.బయిట్రీ అత్యకూరు  
\* మా అమ్మకు, అక్కకు పార్పువు  
నెప్పి వుంది. నాకు కూడా వచ్చే  
అవకాశం వుందా?

పార్పువు నెప్పి రెండు రకాలు.  
క్లాసికల్ ప్రైగ్, కామన్ ప్రైగ్. మెదటి  
రకం సూరు శాంతం వంపారం పర్యంగా  
వస్తుంది. జియ్య లక్షణాలను బట్టి అది  
ఏరుపోవకించాలి. దీనికి స్ట్రోంగ్  
అమ్మకు, అక్కకు పార్పువు నెప్పి వుంది.  
బోరు ప్రక్కన వాలగడుగులు  
వదలి మాడగడుగుల ఎత్తులో కాం

**గృహం వాస్తు**  
అచార్య సుబ్రహ్మణ్య మహార్థ  
ఫోన్: 2338159

పొందు వాలు నిర్మించుకొంటే బోరు  
ఉభావ్యానికి వచ్చేస్తుంది.

పి. జయకుమార్ రెడ్డి గూడూరు  
\* సలంలో శిథిల గృహాలున్నప్పుడు  
కీడేమైనా జరుగుతుందా?

స్థలంలో శిథిల గృహం ఆలా, పాలనా లేకుండా ఉన్నప్పుడు యించు  
నికి అర్







