1.9.1997 | Phone: 327354 | Regd. No. HNL 18

ప్రియదర్శిని

S.S. నాయుడు చికెన్ సెంటర్

H.O. : అనిత పాలు దగ్గర, పాత పోస్టాఫీసు రోడ్డు, నెల్లూరు.
B.O. 1: మసీదు సెంటర్, బాలాజీ నగర్. B.O.2. : వెంకటేశ్వరపురం, నెల్లూరు

ఫ్రీజర్లైజేషన్ పద్ధతులలో అత్యాధునిక పద్ధతులలో ప్రాసెసింగ్ చేయబడును. అన్ని రకముల పార్టీలకు మరి ఏ ఇతర ఫంక్షన్లకైనా మీరు కోరిన పద్ధతులలో

డోర్ డెలివరీ మా ప్రత్యేకత.

హోల్‌సేల్ రేట్లకే రీటైల్ అమ్మకం

నెల్లూరు జిల్లా ప్రత్యేక సంచిక

చరిత్రలో నిల్చిపోతాడు చంద్రబాబు!

చంద్రబాబు నాయుడు ముఖ్యమంత్రి అయ్యి నేటితో (సెప్టెంబరు 1 తేది) రెండేళ్లయ్యింది. ఈ రెండేళ్లు రెండు యుగాలుగా గడిపాడు చంద్రబాబు. ఎప్పుడూ ఏదో ఒక సంక్షోభం. ఏదో ఒక సమస్య. ప్రశాంతంగా, కుదురుగా గడపిన రోజు ఒక్కటి లేదనడం నిజం. ఆంధ్ర ప్రదేశ్‌ను ఇప్పటి వరకు చాలా మంది ముఖ్య మంత్రులు పరిపాలించారు. వారిలో మహామేధావు లున్నారు; మహా నేతలున్నారు, మహా గొప్ప జనాభిమానం పొందిన వారు వున్నారు. ఎంతో సమర్థంగా, ఎంతో చాకచక్యంగా, ఎంతో గంభీరంగా తమతమ పరిపాలనలు నిర్వహించారు వారు. అటువంటి వారితో పోలిస్తే చంద్ర బాబుకు కనీసం ముఖ్య మంత్రి కారగిన అర్హత కూడా లేదనడం నిజం. ఆయనకు జనాన్ని ఆకర్షించే విద్య తెలియదు; వ్యక్తిగతంగా ఉదాత్త చరిత్ర కల్గినవాడు కాడు; మేధావి అసలే కాడు; అనుభవం లేదు. వయస్సు లేదు. రాజకీయ పరిణతి లేదు; జనాన్ని ఉర్రూత లూగించగల ఉపన్యాస కళ అబ్బలేదు. ఇంకొక ప్రక్క అవినీతి పరుడనే చెడ్డపేరు వుంది; మామను వెన్నుపోటు పొడిచిన ద్రోహిగా అపఖ్యాతి గడించాడు; రెండున్న రెకరాల బడుగు రైతు కుటుంబంలో పుట్టి రెండువందల వేల ఎకరాల భూస్వామిగా ఎదిగిన స్వార్థపరత్వం పుష్కలం. ఆయన గతంలో ఘనకీర్తి శూన్యం;



మృగ్యం.

వర్తమానంలో ఉత్కృష్ట సుగుణాలు అన్ని లోపాలు స్పష్టపటి చంద్రబాబు ఆంధ్ర రాష్ట్రాన్ని ఏలిన ముఖ్యమంత్రులతో సమంగా చరిత్రలో స్థానం సంపాదించు కొంటున్నారు. మారుతున్న రాజకీయ తరానికి ప్రతీకగా ఆయన తన పనితీరును మార్చుకోవడమే ఈ అదృష్టానికి కారణం.

చంద్ర బాబు పదవి చేపట్టి నప్పుడు – ఆయన పట్టుమని పదినెలలు పరిపాలన చేయగలడని ఎవరూ భావించ లేదు. విద్రోహిగా ముద్రపడి గద్దెనెక్కడమే అందుకు కారణం. ఎన్టీఆర్ ఒక ప్రక్క ఆయన్ను భ్రష్టు పట్టించడానికి ప్రయత్నిస్తే –

కొన 7 పేజీలో

ఆరోగ్యానుబంధం

జిల్లా ప్రజలలో పత్రికా పఠనాసక్తిని పెంచడం కోసం నెలనెల విరుదల చేసి, ఉచితంగా పంపిణీ చేస్తున్న జమానాలైతు ప్రత్యేక సంచికమ ఈసారి ఆరోగ్యాను బంధంగా వెలువరిస్తున్నాం. వివిధ ఆరోగ్య సమస్యలపై నిపుణులైన డాక్టర్ల చేత వివరణాత్మక సమాచారం అందించడం ఈ అనుబంధం వుద్దేశ్యం. పాఠకులు దీనిని సద్వినియోగం చేసుకొంటారని ఆశిస్తాము.

– సంపాదకుడు, జ.రై.

సింహపురి స్వర్ణోత్సవ సంబరాలు

నెల్లూరులో స్వాతంత్ర్య స్వర్ణోత్సవాలు ఘనంగా జరిపించ బోతున్నారు మాజీ ముఖ్య మంత్రి శ్రీ వేదురుమల్లి జనార్ధన రెడ్డి. స్వాతంత్ర్య స్వర్ణోత్సవాన్ని సింబాలిక్‌గా జరిపించాలన్న ఆలోచన – క్రమ క్రమంగా పెరిగి పెద్దదై బ్రహ్మాండమైన కార్యక్రమంగా రూపుదిద్దు కున్నది. ఈనెల 10 నుంచి 15 తేది మధ్యలో జరపబోయే ఈ సంబరానికి కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు శ్రీ పీకారాం కేసరి స్వయంగా హాజరు కానుండడం విశేషం. ఒక జిల్లాస్థాయిలో జరిగే కార్యక్రమానికి జాతీయ పార్టీ అధ్యక్షుడు హాజరు కావడం చాలా పెద్ద విశేషం. అందులోనూ కేసరి వయస్సు, ఆరోగ్యం దృష్ట్యా అది మరీ ప్రత్యేకతగా చెప్పుకోవల్సిన సంగతి. జనార్ధన రెడ్డి గారి పిలుపును తిరస్కరించ లేక, ఓపిక చేసుకొని వస్తున్నా రాయన.

అందుకే ఉత్సవమూ అ స్థాయిలో జరిపించ బోతున్నారు. ఆ రోజు సాయంత్రం 4 గంటల నుంచి పొట్టి శ్రీరాములు బొమ్మ వద్ద ప్రారంభం కానున్న ప్రదర్శన జిల్లా చరిత్రలో ఎప్పుడూ జరగని, పెరగబోని తీరులో వుండాలని జిల్లా కాంగ్రెస్ వాదులను కోరారు జనార్ధన రెడ్డి. ఢిల్లీ రిపబ్లిక్‌కో పెరేడ్‌ను తలపింప జేసే విధంగా శకటాలు, గుర్రాలు, ఏనుగులు, ఒంటెలు, వివిధ కాంగ్రెస్ విభాగాల కవాతులు వుంటాయి. జనార్ధన రెడ్డి పతిమణి

మూర్ఛవ్యాధుల ప్రత్యేక క్లినిక్

మూర్ఛ వ్యాధిని శాశ్వతంగానివారించుకోండి



డా॥ డి. సత్యనారాయణ
M.D., DPM., FICP (America)

పరుషుల, మానసిక మరియు న్యూరోసైకియాట్రీ వ్యాధుల (మూర్ఛ మొదలగు వ్యాధుల విభాగము) చికిత్సలో దేశ, విదేశాలలో ప్రతిష్టాత్మకమైన ఆరోగ్య సంస్థలైన NIMHANS, PGI, AIIMS, MAITRE HOSPITAL (IRELAND), EPPI (USA) లలో 12 సం॥ పైగా పేరు గడించిన విశేషమైన అనుభవంతో

నెల్లూరులో మొట్టమొదటి సారిగా మూర్ఛవ్యాధి గ్రస్థులకు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ప్రత్యేక సదుపాయాలు

I. Fully Automatic and Advanced 16 Channel E.E.G. (బ్రెయిన్ గ్రాఫ్) (2) మెదడుకు స్కానింగ్ సౌకర్యం (In association)
(3) మూర్ఛవ్యాధులకు ఇచ్చేమందులు మోతాదును శాస్త్రీయంగా నిర్ణయించే సౌకర్యం. (T.D.M.) (4) అన్ని ఆధునిక వసతులతో కూడిన ఇన్‌పేషెంట్ సౌకర్యం (5) అత్యవసర కేసులు అన్ని వేళలా చూడబడును.

శ్రీ సాయిసత్య హాస్పిటల్

మానసిక, నరముల మరియు శ్వానకోశ వ్యాధుల ప్రత్యేక హాస్పిటల్
16-11/219, విజయమహల్ గేటుముండి 3 వాళ్ళకు పోవుదారి, నెల్లూరు. ఫోన్: 326679

సింహపురి పట్టణంలో మొట్టమొదటి సారిగా మీకు అందిస్తున్నారు

Open See Through Kitchen

పల్లవ రెస్టారెంట్ A/C

మల్టి క్యూసైన్ రెస్టారెంట్

వెజ్ & నాన్ వెజ్

నిర్మల రెస్టారెంట్ కాంప్లెక్స్, ఆర్. ఆర్. స్ట్రీట్, నెల్లూరు.

ప్రారంభం 4-9-97

ముహూర్తం: ఉదయం 11-30 గంటలకు

నోరూరించే రుచికరమైన తండూరి, చైనీస్, సౌత్ ఇండియన్, నార్త్ ఇండియన్ అన్నిరకములైన వంటకాలకు నేడే విచ్చేయండి.

Sadhana
GAYATHRI NAGAR
NELLORE – 524 004

మణిరత్నంకు గుడ్‌బై

అడిగే నోరుంటే ఆక్రమణలూ సక్రమమైనాయి!



మణిరత్నం తీసే సినిమాల్లో ఛాన్స్ కోసం హీరోయిన్లందరూ కలలు కంటుంటారు. అయన దర్శకత్వ నైపుణ్యంతో తమ ఇమేజ్ పెరిగి పోతుందన్నది హీరోయిన్ల ఆశ. అటువంటిది – మణిరత్నం తీసే చిత్రం నుంచి హఠాత్తుగా బయటకు వచ్చేసింది హిందీ సీమకు చెందిన ముద్దుగుమ్మ – కాజోల్. ఆమె ఎందుకా పనిచేసిందో ఇప్పటికీ ఎవరికీ అర్థం కాని చిక్కు ప్రశ్నే? కథలో తన పాత్ర నచ్చక వచ్చేసిందను కొందామంటే – సినిమా వప్పుకోక ముందే కథ తెలుసామెకు. తానడిగిన పారితోషికం ఇవ్వడానికి మణిరత్నం అంగీకరించక పోవడమే ఈ మార్పుకు కారణ మంటున్నారు. కాని మణిరత్నం పిలిస్తే – ఫ్రీగా చేయడానికి కూడా పెద్ద పెద్ద తారలు క్యూలో వుండే సమయంలో కాజోల్ కేవలం డబ్బు కోసం అంత మంచి ఛాన్సు వదలు కొంటుందా?

ఖల్‌నాయక్‌కు రెండు లక్షలు

పెద్ద పెద్ద దర్శకులు దగ్గర, పెద్ద సంస్థలలో పనిచేయడానికి హిందీ నటీనటులు ఏ రాజీకైనా సిద్ధపడి పోతుంటారు. ఖల్ నాయక్‌లో తనకు పాత్ర ఇచ్చినందుకు కృతజ్ఞతగా సంజయ్ దత్ కేవలం రెండు లక్షల రూపాయలు పారితోషికంగా తీసుకొన్నాడట. మణిరత్నం చిత్రంలో నటించ డానికి షారుఖ్ ఖాన్ ఇరవై ఐదు లక్షలు మాత్రమే తీసుకొన్నాడు. తతిమా నిర్మాతలకు అయన ఛార్జి చేసే రేటు – ఒకటిన్నర కోటి. రామ్‌గోపాల వర్మ చిత్రంలో ఛాన్సు వస్తే ఊర్మిళ ఏమీ తీసుకోదు. యష్ చోప్రా విషయంలో కరిష్మా కపూర్ కూడా అంతే!

భార్యకోసం వైద్యం నేర్చుకొన్న నటుడు

ప్రఖ్యాత నటుడు అశోక్‌కుమార్ పట్టుదల గల వ్యక్తి. 1950లో ఆయన భార్య కోవ జబ్బు పడినప్పుడు హోమియో వైద్యం అవసరమైంది. దాని కోసం ఆ వైద్య విధానాన్ని నేర్చుకొన్నారాయన. సినిమాలలో ఎంత బిజీగా వున్నా ఉదయం 7 నుంచి 9 గంటల వరకు తన నివాసంలో వీరల కోసం ఫ్రీ క్లినిక్ వీడిపి, మాటింగులకు వెళ్ళుండేవారు.

నెల్లూరు టౌన్‌లో ఆక్రమణల తొలగింపు కార్యక్రమం ముమ్మరంగా జరుగు తూంది. వెంకటేశ్వర పురం నుంచి అయ్యప్ప గుడి వరకు ట్రంకు రోడ్డుకు రెండు వైపులా రోడ్డు మార్జిన్‌లోకి చొచ్చుకొని వచ్చిన అంగళ్లు, ఇళ్లు, భవనాలు, బోర్డులు, హోర్డింగులను విచక్షణా రహితంగా, నిర్దాక్షిణ్యంగా తొలగిం చేస్తున్నారు. ఒకటికి మూడు జెసిబి మిషన్లు బాడుగకు తీసుకొని, రోడ్డు మార్జిన్‌ను గుర్తు పెట్టి, అంత లోపల ఏ అడ్డంకి వున్నా తీసి పారేస్తున్నారు. శనివారం మొదలైంది ఈ విధ్వంస కార్యక్రమం నిరంత రాయంగా అమలు జరుగుతూంది. దీని ఫలితంగా నెల్లూరులోని జాతీయ రహదారి యుద్ధ రంగాన్ని తలపింప జేస్తూంది. మొండి గోడలు, త్రవ్వి పారేసిన మట్టిదిబ్బలు, కూలిపడిన భవనాల శిధిలాలు, రాళ్లు రప్పలతో బీభత్సంగా వుంది. ముందుగా నోటిసివ్వడం, చెప్పడం ఏమీ లేదు. నేరుగా మిషన్ వచ్చి పైన పడిపోతున్నది. బంకులు, గింకుల వంటి వాటిని అట్టిట్టే లేపి పారేస్తున్నారు. వెంకటేశ్వర పురం వద్ద ప్రభుత్వ చెక్‌పోస్టును సైతం కూలగొట్టారు. ఇళ్లనే దయ కూడ చూపలేదు. ఎవరు అడ్డం వచ్చినా లెక్క చేయలేదు; ఇళ్లు, అంగళ్ల యజమానులు లబోదిబోమని మొత్తుకున్నా కనికరం చూపలేదు.

ఇంత కఠినంగా ఆక్రమణల తొలగింపు జరిపినందువల్ల టౌన్‌లో ట్రాఫిక్ సమస్యలు సగం తొలగిపోవాలి. కాని ఇప్పటి పరిస్థితి చూస్తుంటే అదేమీ కన్పించడం లేదు. ఆక్రమణలు తొలగించారన్న ప్రచారం తప్ప వాటి వుపయోగం చెప్పుకోదగిన స్థాయిలో వుంటుందన్న భావం కలగడం లేదు. అందుకు కారణం ఆక్రమణల తొలగింపులో అక్రమాలు చోటు చేసుకోవడమే! అధికారులు ఎంత మేకపోతు గాంభీర్యం ప్రదర్శించినప్పటికీ, అంతా పక్రమంగా జరుగుతున్నదని నమ్మబలుకు తున్నప్పటికీ వాస్తవంలో జరుగుతున్నది మాత్రం అక్రమమే. నోరున్నవాడు, ఎమ్మెల్యే సిఫార్సు కల్గినవాడు, అధికార్ల చేతులు తడప గల్గినవాడు తమ ఆక్రమణ లన్నింటినీ సమక్రమమైనవిగా ప్రదర్శించి, రక్షించుకో గలిగారు.

టౌన్‌లో ట్రాఫిక్‌కు బాటిల్ నెక్ వంటి ప్రదేశాలు – వెంకటేశ్వర పురం కూడలి, ఆత్మకూరు బస్టాండు, ఏసుగు పట్టయ్య విగ్రహం, న్యూటాకీస్ సెంటర్, పొగతోట, ఆర్టిసి బస్టాండు, ఫత్తేఖాన్ పేట కూడలి, అంబుజ, వేదాయపాళెం సెంటర్, అయ్యప్ప గుడి. వీటిలో న్యూటాకీస్ సెంటర్, పొగతోట, ఆర్టిసి తదితర ప్రదేశాలలో బాటిల్ నెక్‌లు అట్టిట్టే వదిలేశారు. న్యూటాకీస్ దగ్గరుండే ప్రకాశ్ భవన్ పూర్తి ఆక్రమణ; దాన్ని కట్టిందే కాలువ కట్టపైన. పది పదిహేనేళ్ల క్రితమే దాన్ని నిర్మూలనకు ప్రయత్నం జరిగింది. కాని ఇప్పుడు అధికారులు దాన్ని సక్రమ మైనదని సర్టిఫికేట్ ఇచ్చారు. దాని కోసం దాని నానుకొని వుండే మరి ఆర భవనాలను వదిలేశారు. ఆర్టిసి బస్టాండు దగ్గర సుందర్ హోటల్ షాపింగ్ కాంప్లెక్స్, దాని కెదురుగా వుండే సర్వోదయ కాంప్లెక్స్‌లు సైతం చాల భాగం ఆక్రమణలే. సర్వోదయ కాంప్లెక్స్ చట్ట విరుద్ధమై నదనే వుద్దేశ్యంతో రెండేళ్ల పాటు కరెంట్ కనెక్షన్ కూడా ఇవ్వలేదు. కాని ఇప్పుడది సక్రమమై పోయింది. పొగతోటలో శివప్రియ లాడ్జికి ఎదురుగా కాలువ కట్టపై భవనా లున్నాయి. కాలువ పూడ్చి సైతం బిల్డింగ్ కట్టారు. కాని వాటిని తాకలేదు. మద్రాసు బస్టాండు దగ్గర రాజు భవన్, రామ్‌సన్ భవనాలు పూర్తిగా ఆక్రమణలు. వాటి జోలి పోలేదు. పొగతోట కెవిఆర్ షెడ్ వెనుక వుండే అంగడి గదులు రోడ్డును పొడుచుకొని వచ్చాయి. కాని, జనం కళ్లనీళ్లు తుడవడానికి ఒకటి రెండు రాళ్లు తీసి వదిలేశారు. రమాకాంత్ లాడ్జి, దాని ఇరుప్రక్కలా వుండే షాపులూ రోడ్డు మార్జిన్ లోనికి వచ్చి వున్నాయి. కాని అధికారులు అక్కడికి వచ్చేసరికి కళ్లు మూసుకున్నారు.

కొరవ 6 పేజీలో

శాసనాల కొడలు, కొలిగార్ల గోడలు!



దురాక్రమణల తొలగింపులో మొండిగోడలై నిలబడివ కొన్ని అంగళ్లు; నెల్లూరులో ఇటువంటి దృశ్యాలు కోకొల్లలు!

రెడ్ టేపిజమే దేశానికి పట్టిన చీడ

పార్లమెంట్‌లో తిక్కవరపు సుబ్బరామరెడ్డి భావోద్వేగ ప్రసంగం

స్వాతంత్ర్య స్వర్ణోత్సవాల సందర్భంగా జరిగిన పార్లమెంట్ సమావేశాలలో లోక్‌సభ సభ్యుడు శ్రీ తిక్కవరపు సుబ్బరామ రెడ్డి సమకాలీన సామాజిక పరిస్థితులపై భావోద్వేగ పూరిత ప్రసంగం చేశారు. అందరు ఎమ్మెల్యేల వలె సుబ్బరామ రెడ్డి ఆసన సభ్యుడు కాదు. తొలిసారిగా సభలో అడుగు పెట్టినప్పటికీ కొత్త బెరుకు లేకుండా; అనుభవంతో తలపండిన పార్లమెంటేరియన్ల సరసన గుర్తింపు పొందడం ఆయన. పార్లమెంటరీ చర్చల్లో, ప్రశ్నలు పంపి సమాధానాలు రాబట్టడంలో, ప్రైవేటు బిల్లులు ప్రతిపాదించడంలో సుబ్బరామ రెడ్డి ఒక రకంగా చరిత్ర సృష్టించాడనాలి. ఢిల్లీలో సుబ్బరామ రెడ్డి ఇల్లు ఇప్పుడొక ఉన్నతస్థాయి రాజకీయ చర్చా కేంద్రం. కాంగ్రెస్, జనతాదళ్, బిజెపి, కమ్యూనిస్టు పార్టీల నాయకు లందరూ తరచూ ఒకచోట కలిసే స్నేహ నిలయం. పార్టీలకతీతంగా స్నేహ సౌహార్ద భావాలు పెంపొందింప జేసుకోవడంలో సుబ్బరామ రెడ్డి ఎంతో పరిణతి సాధించారు.

ఆ మనోవికాసం, మేధో సంపత్తి – ఈ పార్లమెంట్ సమావేశాలలో ఆయన చేసిన ప్రసంగంలోనూ ప్రతిఫలించాయి. గత యాభై ఏళ్లలో దేశం ఎంతో ప్రగతి సాధించిందని; అయినా ఇప్పటికీ దారిద్ర్యం, నిరుద్యోగం, యువతరంలో నిరాశా నిస్పృహలు తొలగి పోవడం లేదని – ఈ సంక్లిష్ట సమస్యను



ఎంక్కరించ డానికి, మహోత్కృష్టమైన జాతి నిర్మాణానికి అందరూ కలసి కట్టుగా పనిచేయాలని పిలుపు నిచ్చారు సుబ్బరామ రెడ్డిగారు. విరుద్యోగం లేని; వుండ డానికి ఇళ్లు, త్రాగే నీళ్లకు జనం ఇబ్బందు లెదుర్కొనని తీరులో, సుభిక్ష దేశ నిర్మాణం అందరి లక్ష్యం కావాలి; ఈ దిశలో కృషి జరపడానికి మన వ్యవస్థ ఎదుర్కొంటున్న ప్రధాన సమస్య – రెడ్‌టేపిజం. క్రింది నుంచి పైస్థాయి వరకు అధికార యంత్రాంగంలో జడత్వం ఆవహించి వుంది. అవినీతి, మతోన్మాదం, కులతత్వం, వీరమయ సమాజం కంటే ఈ రెడ్‌టేపిజమే అత్యంత ప్రమాద కరమైనది. ఇది మన జాతికి పట్టిన చీడ. ఏ పరిశ్రమ ప్రారంభించాలన్నా, ఏ మంచి పనిచేయాలన్నా ఆఫీసుల్లో కాగితాల

కొరవ 6 పేజీలో

వారంవారం బంగారం

ఎసిఎన్ ఛానల్ ప్రేక్షకులకు 'సువర్ణ' అవకాశం!

ఈ కూపన్‌లో ప్రమరించిన ప్రశ్నకు సమాధానం తెల్పి కూపన్ కత్తిరించి సెప్టంబర్ 30 తేది లోగా ఎసిఎస్ గోల్డ్ బాక్స్‌లో వేయండి; ఐదు గ్రాముల బంగారు చైన్ బహుమతిగా గెల్చుకోండి. 21.9.97 తేది ఆదివారం మేము ప్రసారం చేసిన తెలుగు సినిమా హీరోయిన్ పేరు ఏమిటి?

సమాధానం [ ] కూపన్ నంబరు – 3

పేరు: .....

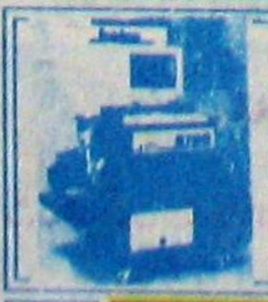
చిరునామా: .....

.....

వారం వారం బంగారం స్పాన్సరర్: గోల్డ్ ప్యాలెస్

చైన్ దేవాలయం ఎదురుగా, మండపాల వీధి, నెల్లూరు

వాహన యజమానులకు శుభవార్త! అంతర్జాతీయ ప్రాముఖ్యం పొందిన కంప్యూటర్ పరికరాలు ఇప్పుడు నెల్లూరులో లభిస్తున్నాయి. నెల్లూరులో ప్రప్రథమంగా ఈ అవకాశం కల్పిస్తోంది "మారుతి మోటార్స్" నెల్లూరులో ప్రప్రథమం



Unipro 1000
4 Wheel PC Aligner
Balco USA వారి సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో కంప్యూటర్ ద్వారా వీల్ అలైన్‌మెంట్ మరియు వీల్ బ్యాలెన్సింగ్‌ను సమగ్రవంతంగా పరీక్షించి మీ వాహనాన్ని అగుగుదల నుంచి రక్షించే పరికరం.

★ మారుతి ★ అంబాసిడర్ ★ సీలో ఫోర్డ్ ★ ఎస్కార్ట్ టాటా ★ సుమోలకు వీల్ అలైన్‌మెంట్ మరియు వీల్ బ్యాలెన్సింగ్‌లకు సంప్రదించండి.
MARUTI AUTHORISED SERVICE STATION

Balco A 940
Wheel Balancer for Cars/Lcvs.
ఆధునిక పరిజ్ఞానంతో వీల్ బ్యాలెన్సింగ్‌ను పరీక్షించి పూర్తిగా సక్రమమైన రీతిలో సరిచేయు పరికరం.



మారుతి మోటార్స్
16/1051, పొగతోట, రాఘవ సినీ కాంప్లెక్స్ దగ్గర, నెల్లూరు.
Phone : (O) 328522, (R) 322075

ఎయిడ్స్ వ్యాధి ప్రేమ మన దేశానికి అంతగా దక్కలేదు!

వింత శృంగారాలు మత్తు పానీయాలు, వ్యాధి రోధక శక్తిని హరిస్తాయి. ఈ వీ వారినే ముసుముందుగా 'హ్యూ.ఐ.వీ' ఎయిడ్స్ క్రిములు వరిస్తాయి. పిదప ఆ సూక్ష్మజీవికి ఉండదు పక్షపాతం. అందరికీ ఆశనిపాతం. ఇంద్రియం, రక్తం, లాలాజలం, కన్నీళ్లు ఇలా రోగి శరీర ద్రవాలు ఒకరి నుండి మరొకరికి వ్యాధి వ్యాపించేందుకు తోడ్పడే ఉపద్రవాలు. ఈ వ్యాధికి ఒక జాతి వైరస్ క్రిమి కారణమని వైద్య శాస్త్రం తెల్పింది. ప్రస్తుతం ప్రపంచమంతటా ఓ మైశాచిక వ్యాధిగా రూపుదాల్చింది. మైకాల్ని, వికృత శృంగారాల్ని, స్వలింగ సంపర్కాల్ని తూల్చింది. దీంతోటి నాగరిక తెరలోని హద్దు మీరిన అనాగరికత తలవాల్చింది. నైట్‌క్లబ్బులు మూసుకున్నాయి. ముద్దులు ముసుగేసుకున్నాయి. లింఫ్‌గ్రంధుల వాపు, నిరంతరం జ్వరం, అనంతరం బీదలు కన్పిస్తాయి ఆదిలో; పిదప సమస్త రోగలక్షణాలూ అగుపిస్తాయి. ఈ 'ఎయిడ్స్' వ్యాధిలో ఒకటనేల క్యాన్సర్లు



బాధ చుట్టుముట్టుతాయి. రోగిని మట్టు పెడతాయి. వ్యాధి నివారణ వైద్యానికి వల్లకాదు; రోగి చేరక తప్పదు వల్లకాటు. వీటి వరకు తీసిన లెక్కల ప్రకారం, ఇది అమెరికాలోనే ఎక్కువ. బరితెగించిన అలాంటి నాగరిక ప్రవర్తన గల దేశాలంటే దీనికి ఫుక్కువ. అమెరికాలోనే నేటికి ఆరవైవేల మంది వెళ్లారు కాటికి - ఈ వ్యాధి ధాటికి! మన దేశానికి మాత్రం దాని ప్రేమ అంతగా దక్కలేదు; పెద్ద సంఖ్యలో చిక్కలేదు. అట్లని మనకిది పోకదని లెక్కగాదు; అశ్రద్ధతో నిక్కరాదు! సకల మాదక ద్రవ్యదాసులారా, కీలుగుర్రాలారా, బృహస్పతుల్లారా, వింత శృంగారాల్లో పండిన తాతలారా, చెడపకండి దీన్ని చేతులారా!

— డాక్టర్ జె.పి. రెడ్డి
చర్మ, సుఖ, సెక్స్ స్పెషలిస్ట్
రైలుకట్ట పీధి, పొగతోట, నెల్లూరు



ఊర్మిళ

కడుపులో గడ్డలన్నీ క్యాన్సర్ వ్యాధికి సంకేతం కాదు!

స్త్రీలలో సామాన్యంగా గడ్డలు (ట్యూమర్స్) ఎక్కువగా అండాశయం (ఓవరీ) నుంచి గర్భాశయం (యుటిరస్) నుండి, సర్విక్స్ నుండి వస్తాయి.

ఇవి ఒక సెం.మీ నుంచి 10 కిలోల వరకూ ఉంటాయి. ఇవి దాదాపు 10 సెం.మీల సైజు వచ్చే వరకూ రోగికి ఏమీ తెలియదు. కొందరికి మాత్రం పొట్టకాస్త బరువుగా వున్నట్లు, పొట్టలో ఏదో పెరుగుతున్నట్లు అనిపిస్తూ ఉంటుంది. ఒక్కోసారి ఈ గడ్డలు మెలికలు తిరిగి కడుపు నొప్పి అధికంగా ఉంటుంది. ఇటువంటి సమయాలలో వెంటనే ఆపరేషన్ చేసి ఆ గడ్డను తీసివేయకపోతే అది కడుపులోనే పగిలి రోగి చనిపోయే ప్రమాదం వుంది. కొంత మందికి ఈ గడ్డలు రెండు నుంచి మూడు కిలోల బరువు పెరిగే వరకూ తెలుసుకోలేరు. వీరిలో 70 శాతం మందికి బహిష్టు క్రమంలో పెద్ద మార్పేమీ ఉండదు.

ఇవి ఏ వయస్సులోనైనా రావచ్చు. పెళ్లికాని వారిలో కూడా వస్తుంటాయి. ఎక్కువగా 20 సం. నుండి 45 సం.ల మధ్య వయస్సు వారిలో వస్తుంటాయి. వీటిలో కొన్నిటిలో నీరు, మరి కొన్నింటిలో వెంట్రుకలు, దంతాలు, ఎముకలు, సెబేషియస్ పదార్థం కూడా ఉంటాయి. కొన్నింటిలో జెల్లీ వంటి పదార్థం వుంటుంది.

ఇవి ప్రారంభ దశలో క్యాన్సర్ గడ్డలు కావు. కానీ ఎక్కువ కాలం అలాగే ఉంటే క్యాన్సర్‌గా మారుతాయి. కాబట్టి ట్యూమర్స్ ఉన్నప్పుడు ప్రతి 6 నెలల

డాక్టర్ ఎస్. శైలజ
ఎం.డి.బి.ఎస్, ఎం.డి., డి.జి.ఓ



శైలజ నర్సింగ్ హోమ్
పొగతోట, నెల్లూరు-1

కొకసారి స్కానింగ్ చేయించి, అవి పెరుగుతున్నదీ, లేనిదీ చూసుకొని డాక్టరు సలహా తీసుకుంటూ వుండాలి. క్యాన్సర్‌గా మారుతున్నప్పుడు రోగికి ఆకలి తగ్గటం, బరువు తగ్గటం, పొట్టలో నీరు చేరడం, సన్నబడటం, నీరసం, బహిష్టులలో మార్పు ఉంటుంది. ఒవేరియన్ కాన్సర్ ఎక్కువగా బహిష్టు ఆగిపోయిన వారిలో వస్తుంది.

కొందరిలో ఈ ట్యూమర్స్ ఒక ప్రక్క తీసివేసిన తర్వాత ఇంకో ప్రక్క

కొరవ 6 పేజీలో

VIJAYA HOSPITAL
SUPER SPECIALITY CENTRE
A UNIT OF VIJAYA KRISHNA HOSPITALS (P) LTD.,
Raghava Cine Complex Road, Pogathota, Nellore – 524 001. Ph : 331828,321828
నెల్లూరు పట్టణమునందు నూతనయురాలజి సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్‌ను అందిస్తూ సదా మీ సేవలో





Dr. S.V. KRISHNA REDDY, M.S., M.Ch., (Uro) – Consultant Urologist

ప్రత్యేకతలు

1. Fluroscopy "C" Arm తో ఎండోస్కోపీవిభాగంలో మొట్టమొదట నెల్లూరు పట్టణమున ప్రవేశ పెడుతూ కిడ్నీ మరియు మూత్రాశయము భాగములలో ఉన్న రాళ్ళను ఆపరేషన్ లేకుండా (Ureterorenoscopy) మరియు PCNL మాతవ పద్ధతులలో చికిత్స.
2. పెద్ద ఆపరేషన్ లేకుండా "ఎండోస్కోపీ" ద్వారా ప్రొస్టేట్ గ్రంధిని తీసివేయుట (TURP) మరియు TUR–BT, Optical Urethrotomy ఆపరేషన్‌లు (Endourology)
3. పురుషులలో ఏర్పడు నపుంసకత్వము, సంతానము లేమిని పోగొట్టుటకు చికిత్స విభాగం.(Andrology)
4. చిన్న పిల్లలకు పుట్టుకతో వచ్చు అన్ని రకముల మూత్ర వ్యాధులకు చికిత్స విభాగం (Peadiatric Urology)
5. అత్యాధునిక పరికరాలతో యూరోడైనెమిక్ టెస్ట్ (Urodynamic Test), డాప్లర్ టెస్ట్ (Doppler Test) అల్ట్రా సౌండ్ (Ultra Sound) మరియు ఎక్స్‌రే (X–Ray) సౌకర్యము కలదు.
6. అత్యవసర కేసులు 24 గంటలు చూసేందుకు స్పెషలిస్ట్ డాక్టర్ సౌకర్యము కలదు.

24 గంటలు లేబొరేటరి సౌకర్యం

Cat Announses Talent Test
PURASKAR 97 ON 14-9-97
FREE COURSE FOR THE FIRST 3 RANKERS
WE ASSURE 100% PLACEMENTS FOR FIRST 3 RANKERS
REST OF THE RANKERS
50% TO 75%
FEE OFF
Cat Launched Internet, Java, HTML, Lotesnotes Courses for the First time in Nellore.
Cat Offers IBM MAINFRAMES, ORACLE, VB, PB, VC++
CAT COMPUTER POINT
NEAR MUTHUKURU BUS STAND, VRC CENTRE, NELLORE PH : 327425
In Association with INDONet Inc. (U.S.A)

ఊర్మిళ ఒంటి రంపపు కుంటి కింపుగా తెరమీద ఆరడుగు ఆమెమ తారాపథంలోకి ట్రాన్స్‌ఫర్ చేసిన దర్శకుడు రామ్‌గోపాల్ వర్మ కెందుకో ఆమె అంటే ముఖం మొత్తినట్లుంది. తన తదుపరి చిత్రంలో ఆమెను తీసిపారేసి మనీషా కొయిరాలను బుక్ చేశాడు. 'మనీషా' లోని కర్లు చెదిరే అందం వామతి పోగొట్టింది. ఆమె చిత్రాలన్నీ పరసబెట్టి తెప్పించుక చూశాను. ఆమె పొగసును ప్రేక్షక మనసులు హరించే రూపంలో రమణీయంగా రూపుదిద్దడమే తనకిప్పుడున్న తపన అని ప్రకటించాడు రామ్‌గోపాల్ వర్మ. అందుకోసం చక్కటి కథ కూడా తయారు చేసాడట.

ఊర్మిళ అంటే వర్మకు ఎందుకు బోర్ కొట్టిందో అర్థమే కాదు. రంగీలా నుంచి వారిద్దరూ ఒకటే మనసు, ఒకటే శరీరం వలె కలిసి తిరిగారు. ఆ మైకంలోనే వర్మ తన భార్యను సైతం వదలి పెట్టాడని వినికిడి. ఊర్మిళ కోసం హైదరాబాద్‌లో ఖరీదైన ఫ్లాట్ కొని, కాపురం పెట్టారు – ఇప్పుడు మనీషాపై మరులు పెంచుకొంటున్నాడు. సినిమాయ లోకంలో ఇవన్నీ మామూలే.

మూడు కాలేజీల విద్యార్థిని

బెంగాలీ సినీతార సుచిత్రా సేన్ కూతురు మూన్ మూన్‌సేన్ హిందీ సినీ రంగంలో ఒక మెరుపు మెరిసింది. ఇప్పుడు సుచిత్రాసేన్ మనమరాలు రియాసేన్ కూడా సినీతారగా మారింది. హిందీ, బెంగాలీ సినీ రంగాల్లో ఈ ముద్దుగుమ్మ బాగా రాణిస్తూ వుంది. ఈ సంవత్సరం ఆమె డిగ్రీ చదువు కోసం మూడు కాలేజీల్లో చేరింది. ముంబైలో రెండు కాలేజీల్లో, కలకత్తాలో ఒక కాలేజీలో! అందుకు ఆమె చెప్పే సమాధానం – హిందీ చిత్రాల షూటింగు కోసం ముంబాయిలో వుండే టప్పుడు ముంబాయి కాలేజీలో బెంగాలీ చిత్రాల షూటింగు కోసం కలకత్తాలో వున్నప్పుడు కలకత్తా కాలేజీకి వెళ్లొందుకు వీలుగా అలా చేశానంటుంది రియాసేన్.

మూర్ఛ రోగి చేతిలో తాళం గుత్తి పెట్టడం మూఢనమ్మకమే!

రేఖ గర్భవతా?



ప్రముఖ హిందీ నటి, జెమిని గణేశన్ కుమార్తె రేఖ ఎన్నో ప్రేమాయణాలు నెరపి, ఒక పెళ్లి కూడా చేసుకుని అన్నిటా ఓడిపోయింది. ఇప్పుడు తాజాగా తన ప్రేమ కలాపాలు – మాటి ప్రేమికుడైన అమితాబచ్చన్‌తో సాగిస్తున్నది. ఈ పర్యాయం ఆమె ప్రేమ చాలా గాఢంగా వున్నట్టుంది. దాని ఫలితం ఇప్పుడు రేఖ గర్భవతి ఈ వార్త పొక్కడంతో అమితాబచ్చన్ భార్య, జయాబచ్చన్ తన సరంజామాతో పాత బంగళానుంచి కొత్త బంగళాకు నివాసం మార్చేసింది. పాత బంగళా చాలా ఇరుగ్గా వుంది కాబట్టి కొత్త బంగళాకు మారానని జయాబచ్చన్ చెప్తున్నా అసలు నిజం మాత్రం రేఖ, అమితాబ్ కలసి వేరే ఇంట్లో కాపురం పెట్టడం; అది సహించలేక దూరంగా వెళ్లిపోయింది జయ. ఈ రోజు చెట్టపట్టా లేసుకొని తిరగడం; మరుసటి రోజు దూరం కావటం సినీతారలకు మామూలేగా! సీతాకోక చిలుక లాగా ప్రేమాయణం జరపటంలో తండ్రి జెమినీ గణేశన్ వారసత్వం రేఖకు బాగా అబ్బినట్లుంది.

"లవ్-కుష్"పై నిరసన

బెంగాలీయులకు డబ్బింగు సినిమాలంటే సుతరామూ ఇష్టం లేదు. 1978వ సంవత్సరం నుంచి బెంగాలీయులు వీటిని వ్యతిరేకిస్తున్నారు. శక్తి సమంతా హిందీలో నిర్మించిన "ఆరాధన" సినిమాను బెంగాలీలోకి డబ్‌చేసి విడుదల చేసినప్పుడు, ఆ సినిమా ప్రదర్శనను అందరూ ప్రతిఘటించారు. ఇటీవల హిందీ నుంచి బెంగాలీలోకి డబ్ చేసిన లవ్-కుష్‌ను కలకత్తాలో రిలీజ్ చేసినప్పుడు కూడా సినిమా హాళ్ల ముందు ధర్నాలు జరిపారు. దీనితో లవ్‌కుష్ చిత్ర నిర్మాత కోర్టును ఆశ్రయించాడు. లవ్‌కుష్ బెంగాల్లో ప్రదర్శించ వచ్చని కోర్టు ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఇప్పుడది కలకత్తాలో జోరుగా ఆడుతూ వుంది.

మానవజాతికి తెలిసిన అతి ప్రాచీనమైన వ్యాధులలో మూర్ఛ వ్యాధి (Epilepsy) అతి ముఖ్యమైనది. ఈ వ్యాధి సోకిన వారిపట్ల సంఘంలో చాలా భయాలు మరెన్నో దురభిప్రాయాలు వున్నాయి.

హఠాత్తుగా మెదడులో విద్యుచ్ఛక్తి అమితంగా ప్రసరించటం వల్ల మూర్ఛ వస్తుంది. ఇది ముఖ్యంగా మూడు రకాలు.

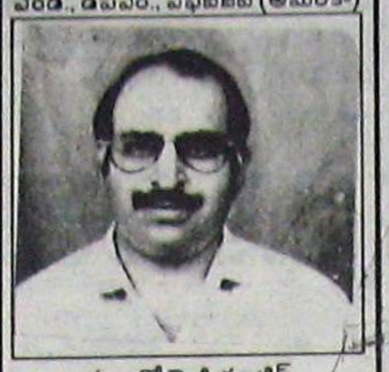
పెద్దమూర్ఛవ్యాధి (Grand Mal Fits):

ఇది అతి సాధారణమైన మూర్ఛ. మెదడులో అన్ని భాగాల్లో ఒక్కసారి విద్యుచ్ఛక్తి అదుపుతప్పి ప్రసరించడం వల్ల వస్తుంది. ఈ వ్యాధికి గురైన వారు హఠాత్తుగా క్రిందపడి పోవడం, పెద్దగా కేకవేయడం, ఒళ్లు బిగుసుకు పోవడం, చేతులు కాళ్లు కొట్టుకోవడం, నోటి నుండి నురగ రావడం జరుగుతుంది. స్పృహ కోల్పోవడం, 1-2 గం.ల దాకా రోగి నిద్రావస్థలో ఉండడం జరుగుతుంది.

చిన్న మూర్ఛ వ్యాధి (Petit Mal Fits):

ఇది చిన్న పిల్లలకు వస్తుంది. ఇది పడ్డ వారికి గానీ, చూసిన వారికి గానీ మూర్ఛ అని తెలియదు. ఒక క్షణకాలం పాటు రెప్పవాల్చకుండా చూడడం, పిల్చినా పలకక పోవడం దీని

డాక్టర్ డి. సత్య నారాయణ
ఎండి., డిపిఎం., ఎఫ్‌ఐసిఐ (అమెరికా)



న్యూరో సైక్రియాటిస్ట్
బృందావనం, నెల్లూరు-1

లక్షణాలు. ఈ రకంగా రోజుకి అనేక సార్లు రావొచ్చు. కాళ్లు, చేతులు కొట్టుకోవడం, నురగరావడం కనబడదు.

సంక్లిష్టమైన మూర్ఛ వ్యాధి (Temporal Lobe Fits):

మెదడులో ఒక ప్రత్యేకమైన భాగంలో విద్యుచ్ఛక్తి నియంత్రణ లేకుండా ప్రసరించడం వల్ల ఇది జరుగుతుంది. కాళ్లు చేతులు కొట్టుకోవడం, నురగ రావడం, క్రిందపడి పోవడం జరగదు. ఈ రకమైన ఫిట్స్ వచ్చినపుడు రోగియొక్క మానసిక స్థితి, ప్రవర్తన విచిత్రంగా వుంటాయి. హఠాత్తుగా భయపడడం, ఇల్లు విడచిపోవడం (Fugue States), గుడ్లప్పగించి పెదవులు చప్పరిస్తూ తదేకంగా కొంత సేపుచూడడం, చప్పట్లు కొట్టడం, గుండ్రంగా తిరగడం వంటి వింత చేష్టలు చేస్తారు. అయితే రోగికి ఇవన్నీ చేస్తున్నట్లు తెలియదు. తిరిగి మామూలు స్థితికి వచ్చినపుడు ఏమీ గుర్తుండదు.

మూర్ఛవ్యాధి పుట్టిన పసిపాపల దగ్గర్నుంచి వయసు మళ్లిన పృద్ధుల వరకూ ఎవరికైనా రావొచ్చు. ఏదేశం వారికైనా, ఏజాతి వారికైనా రావొచ్చు. ప్రతి వేయి మంది జనాభాలో కనీసం ఒకరికైనా ఈ వ్యాధి వచ్చే అవకాశం వుంది.

మూర్ఛ వ్యాధి రావడానికి అనేకమైన కారణాలు ఉన్నాయి. వంశపారంపర్యంగా, మెదడులో గడ్డల వల్ల (Brain Tumars), మెదడుకు గాయాలు తగలడం వల్ల (Head Injury) మెదడులో రక్తనాళాలు చిట్లి రక్తస్రావం జరగడం వల్ల, ఆల్కహాలు ఎక్కువగా సేవించడం వల్ల (Rum Fits) కూడా మూర్ఛ వ్యాధి రావొచ్చు. చిన్న పిల్లల్లో ముఖ్యంగా జన్యులోపాల వల్ల పుట్టే సమయంలో మెదడు దెబ్బతినడం వల్ల (Anoxic Brain Damage) మూర్ఛవ్యాధి వస్తుంది. చిన్న పిల్లల్లో జ్వరం వచ్చినప్పుడూ ఈ ఫిట్స్ వస్తూ వుంటాయి (Febrile Seizures) కొంత మందిలో మెదడులో ఏ జబ్బూ లేకపోయినా ఫిట్స్ రావొచ్చు. దీనినే 'ఇడియా పథిక్ ఎపిలెప్సీ' అంటాము.

మూర్ఛవ్యాధికి ఎన్నో కారణాలు వున్నాయి! అందుపల్ల ఒక వ్యక్తికి మూర్ఛ ఎందుపల్ల వస్తుందో అన్న విషయాన్ని నిర్ధారణ చేయడానికి ఈ క్రింది పరీక్షలు ఎంతో అవసరం.

E.E.G (బ్రెయిన్ గ్రాఫ్)

ఇది మెదడును తీసే గ్రాఫ్; ఇది గుండెను తీసే ఇసిజి వంటిదే! మూర్ఛవ్యాధి మెదడులో ఎక్కడ మొదలవు తున్నది, ఏ రకమైన మూర్ఛవ్యాధి, మూర్ఛవ్యాధికి ఇస్తున్న మందులు ఎంత వరకు పనిచేస్తున్నాయి అన్న విషయాలు అర్థమవుతాయి. ఈ పరీక్షకు సుమారు 45ని.ల నుండి గంటవరకూ సమయం పడుతుంది. దీనివల్ల రోగికి ఏవిధమైన అపకారమ్యంగానీ, హానిగానీ కలగదు.

తలకు ఎక్స్‌రే తీసుకోవడం వల్ల కొన్ని విషయాలు తెలుస్తాయి. అయితే మెదడులోపల ఉన్న వ్యాధుల గురించి ఎక్స్‌రే పలన పెద్దగా ఉపయోగం లేదు.

మూర్ఛవ్యాధి గ్రస్తులలో కొంత

కొరప 7 పేజీలో

రేచీకటి వుంటే పెళ్లి మానుకోండి!

డాక్టర్ పి. భారతి
ఎంబిబిఎస్., డిఒ (మధురై)



మాడరన్ కంటివైద్యశాల
బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా వెనుక వైపు
ట్రంకు రోడ్డు, నెల్లూరు-1

సర్వేంద్రియానాం నయనం ప్రధానం; కంటి వ్యాధులకు వయసుతో ప్రమేయం లేదు. కొన్ని వంశపారంపర్యంగా, కొన్ని పుట్టుకతో, కొన్ని చిన్న వయసులో మరి కొన్ని వృద్ధాప్యంలో వస్తుంటాయి.

వంశపారంపర్యంగా వచ్చే వాటిలో ముఖ్యమైనవి రేచీకటి, మెల్లకన్ను, హ్రస్వదృష్టి శుక్లము, నల్లగుడ్డుపై తెల్లని మచ్చలు, కంటి నరం పొర బలహీనత తదితరాలు; ఈ వ్యాధులు వచ్చిన తరువాత కంటే రాకమునుపే జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం మంచిది.

రేచీకటి (Night Blindness) రెండు కారణాల వల్ల వస్తుంది. మొదటిటి రెటినిటిస్ పెగ్‌మెంటొసా, రెండవది విటమిన్ 'ఎ' లోపం. ఈ వ్యాధి కలవారు వివాహం చేసుకోకుంటే మంచిది. ఒకవేళ వివాహంజరిగినా పిల్లలు లేకుండా జాగ్రత్త పడాలి. హ్రస్వదృష్టి కలవారు అదే హ్రస్వదృష్టి కలవారిని వివాహం చేసుకొంటే వారి పిల్లలకు ఆ వ్యాధి వచ్చే అవకాశం వుంది.

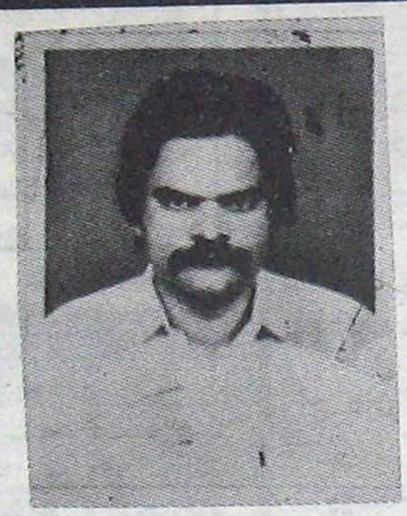
పురిటిలోనే బిడ్డలకు కలిగే కంటి జబ్బులలో ముఖ్యమైనవి కండ్లకలక, కంటి నుండి నీరు కారడం వల్ల పిల్లలకు కంటిలో నీరు, పుసి వస్తాయి. వీటికి సకాలంలో చికిత్స జరగకపోతే నల్లగుడ్డు దెబ్బతినే ప్రమాదం పొంచి వుంటుంది.

పుట్టుకతోనే వచ్చు శుక్లాలకు వీలున్నంత త్వరలో ఆపరేషన్ చేయించుకోకుంటే కంటి చూపు అభివృద్ధి కాకుండా అంధులవుతారు.

చిన్న వయసులో సాధారణంగా వచ్చే కంటి వ్యాధులలో దృష్టిలోపం (Refractive Error) మెల్లకన్ను, కండ్లకు దెబ్బలు ముఖ్యమైనవి. దృష్టిలోపం గల పిల్లలు బ్లాక్ బోర్డు మీద వ్రాసిన వ్రాత పరిగా కనపడటం లేదని చెప్తారు. కొంత మంది పిల్లలకు తరచుగా కళ్లు ఎర్రబడి, నీళ్లు కారడం దురదగా వుండటం జరుగుతుంది. దీనిని అలెర్జిక్ కంజెన్‌క్టివిటిస్ అంటారు. ఈ వ్యాధి 20 సం.ల దాటిన తరువాత సహజంగా తగ్గిపోతుంది. మెల్లకన్ను

కొరప 7 పేజీలో

వైద్య విజ్ఞానారన – సఫలం



ఈనాడు ప్రపంచంలో చక్కెర వ్యాధి బాధిస్తున్నట్లు జనాన్ని ఇంకే వ్యాధి ఇబ్బంది పెట్టడం లేదు. అలాంటి వ్యాధిగ్రస్తులకు నెల్లూరు పట్టణంలో మొట్టమొదటగా షుగర్ వ్యాధి నివారణ నర్సింగ్ హోమ్‌ను ప్రవేశపెట్టి సేవచేస్తూ, దినదినానికి ఎన్నో అత్యాధునిక వైద్య విధానాలు రూపుదిద్దు కుంటున్న యుగోస్లోవియా, జపాన్, ఫిన్లాండ్, ఇంగ్లాండ్ దేశాలకు వెళ్లి ఆ విధానాలను ఆకళింపు చేసుకొని మనకు కూడా ఆ విధానాలతో వైద్యం అందజేసేందుకు విదేశీయానాన్ని ముగించుకొని విజయవంతంగా స్వదేశం తిరిగి వచ్చిన మా మిత్రుడు

డాక్టర్ ఎస్. సత్యనారాయణమూర్తి
B.Sc., MBBS., D.Diab (Yugoslavia)
కస్తూరిదేవి నగర్, నెల్లూరు

మా హృదయపూర్వక శుభాభినందనలు.

గుండె, మెదడు, కళ్లు, కిడ్నీలు మొదలైన అవయవాలను ఆవరించే చక్కెర వ్యాధిగ్రస్తులు సత్యనారాయణ మూర్తి గారిచే వ్యాధినివారణ పొంది ఆయురారోగ్యాలతో విలసిల్లాలని అభిలశిస్తున్నాము.

-- మిత్రులు

aravind nethralaya

అరవింద్ నేత్రాలయ

aravind nethralaya

అరవింద నేత్రాలయ

ది కై-టెక్ 'ఐ' సెంటర్

● 16/1202, కస్తూరిదేవి నగర్, పొగతోట, నెల్లూరు -1 ●

డా॥ యస్.కె. రెడ్డి మధురై కంటివైద్యనిపుణులు
యం.ఆర్.,ఆర్.యస్., యం.యస్., ఎఫ్.జి.ఓ., ఎఫ్.పి.యస్.యమ్ (మధురై)

మధుమేహానికి తిండిమానవద్దు- కొంచెం తగ్గించి తింటే చాలు!

మధుమేహ వ్యాధిని సైలెంట్ కిల్లర్ అని పిలుస్తారు. పైకి కన్పించని ఈ జబ్బు సరైన సమయంలో చికిత్స లేకుంటే ప్రాణాపాయానికి దారితీస్తుంది

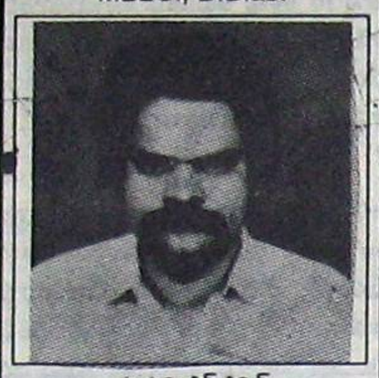
మూడువేల సంవత్సరాల క్రితమే ఈజిప్షియన్లు ఈ వ్యాధికి గురైనట్లు చరిత్ర వుంది. ప్రాచీన భారతీయ వైద్యులు చరకుడు, శుశ్రుతుడు తమ వైద్య గ్రంథాలలో దీన్ని విపులంగా వర్ణించారు. 'మధుమేహమనే' పేరు పెట్టింది వారే.

శరీరంలో సక్రమ మోతాదులో ఇన్సులిన్ వుత్పత్తి కాకపోవడమే మధుమేహం. ఇన్సులిన్ ఒక హార్మోను. ఇది పాంక్రియాసిస్‌లోని బీటాకణాలలో ఉత్పత్తి అయ్యి – రక్తంలోని గ్లూకోజ్ శాతాన్ని నియంత్రిస్తుంది. శ్రమకవసరమయ్యే శక్తికి గ్లూకోజ్ అవసరం. ఇన్సులిన్ తక్కువగా లేదా ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అయితే గ్లూకోజ్ గతి తప్పుతుంది. అదే సమస్య.

ఈ వ్యాధి రావడానికి వయస్సు తారతమ్యం లేదు. చిన్న పిల్లల నుంచి, ముసలి వారి వరకు ఎవరికైనా రావచ్చు. డబ్బు కల్గిన వారికి, లేని వారికి కూడా వస్తుంది. తల్లి దండ్రులలో ఒకరికి వ్యాధి వుంటే వారసత్వంగా వచ్చే అవకాశం ఎక్కువ. శారీరక శ్రమలేని వారికి, మానసిక వత్తిడులుండే వారికి, ఆహారం అధికంగా తినేవారికి, గర్భిణీ స్త్రీలకు చక్కెర వ్యాధి వచ్చే అవకాశం వుంది. లావుపాటి శరీరం కల్గిన వారిలో 80 శాతం మంది దీనికి గురౌతుంటారు. నన్నగా వుండేవారికీ వస్తుంది. మన దేశంలో పట్టణాలలో నివసించే వారిలో 8 శాతం, పల్లె ప్రజలలో 5 శాతం డయాబిటిస్ రోగులే.

అధిక మూత్ర విసర్జన, అధిక దాహం, ఆకలి ఎక్కువ, బరువు తగ్గడం,

డాక్టర్ ఎస్. సత్య నారాయణమూర్తి
MBBS., D.Diab.



డయబిటిక్ క్లినిక్
పొగతోట, నెల్లూరు-1

[illegible] [illegible] [illegible] [

సణుగుడు

* జక్కా వెంకయ్య పెద్దరికానికి ప్రమాదం వచ్చినట్లుంది!

* ఎమ్మెల్యేలు గూండాలుగా మారుతున్నారు!

నెల్లూరు జిల్లా సిపిఎంలో గత పాతిక, ముప్పయ్యేళ్లకు పైనుంచి జక్కా వెంకయ్య మాట శిలాశాసనంగా చలామణి అవుతూంది. ఆయనేది చెప్తే అదే పార్టీ నిర్ణయం; ఏ కార్యక్రమం నిర్దేశించినా కార్యకర్తలకు శిరోధార్యం. భూపోరాటాలు చేసే సమయంలో పల్లెజనం వెంకయ్య గారు నిప్పుల్లో దూకమన్నా వెనుకముందావో చించకుండా దూకేసేవారు. ఎన్నో ఘర్షణలు. పోలీసు కాల్పులు. చావులు. హత్యలు... వెంకయ్య గారి మాట మీదనే ఎదుర్కొన్నారు కార్యకర్తలు. ఆయనకు ఎదురు చెప్పే ధైర్యం ఎవరికీ వుండేది కాదు. ఉక్కు వంటి క్రమశిక్షణను పాదుకొల్పా రాయన. ఎంతో కీలకమైన కార్యకర్త అయినా స్వతంత్రించి నిర్ణయం తీసుకోవ డానికి లేదు; ఒక చిన్న ప్రకటన చేయడానికి లేదు. ప్రతిదీ పార్టీ నిర్ణయాను సారమే జరగాలి; వెంకయ్య గారి నిర్ణయమే పార్టీ నిర్ణయం.

అది గత చరిత్ర. వర్తమానంలో ఆ ఉక్కు పిడికిలి సడలి పోతున్నదా అన్న సందేహం కల్గుతూంది. మొన్నొక రోజు ఆయన జిల్లా కమిటీలో ఒక తీర్మానం ప్రవేశ పెడితే - అనుకూలంగా 7 ఓట్లు, వ్యతిరేకంగా 17 ఓట్లు పడ్డాయట. వెంకయ్య గారి మనోభీష్టాన్ని వ్యతిరేకించ డానికి సభ్యులకు అంత ధైర్యం వచ్చిందన్న మాట. ఆ తీర్మానం - అరాచక శక్తులను అణచి వేసేందుకు కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి అన్నది. ఇక్కడ అరాచక శక్తులు అంటే - మార్కెట్ నాగేశ్వర రావుగా సుప్రసిద్ధుడైన సిపిఎం నేత; ఆయన్ను అణచి వేయాలనే కోరిక వ్యక్తం చేసింది - సిఐటియు నేత నారు కృష్ణయ్య. వెంకయ్య గారిలో పరకాయ ప్రవేశం చేసి మరీ నారు కృష్ణయ్య ఈ తీర్మానం ప్రతిపాదింప జేశారని సిపిఎం యంగ్ క్యాడర్ సందేహ మట. వారి దృష్టిలో నారు కృష్ణయ్య సైతం అరాచక శక్తి క్రిందనే లెక్క అట. అందువల్ల ఆ తీర్మానాన్ని వ్యతిరేకించి, ఓడించారు.

వెంకయ్య గారి పెద్దరికానికి ఇది పెద్ద సవాల్ క్రిందే లెక్క. అసలీ పరిస్థితి ఎందుకొచ్చింది? నిజం మాట్లాడా లంటే గత పదేళ్ల నుంచి సిపిఎం అనే పార్టీ ఒకటి వుందన్న సంగతి ప్రజలు మర్చిపోయారు. భూపోరాటాలు లేవు; కార్మికుల సమస్యలపై ఉద్యమాలు లేవు; వ్యవసాయ కూలీల ప్రస్తావన లేదు; పల్లెల్లో ఏ కార్యక్రమాలూ లేవు; అభ్యుదయ మర్యాద నిషేధం తద్దయినా ఉలుకు, పలుకు లేదు. ఒక వర్గం నేతలు, కార్యకర్తలు నెల్లూరు టౌన్‌లో ఖాళీ స్థలాలు ఆక్రమించుకొని అప్పులు పెంచుకోవ డానికి; రౌడీయిజంతో బలం పెంచుకోవ డానికి; రియల్ ఎస్టేట్ల మోసగాళ్లను మధ్యస్థాలతో రక్షించ డానికి; గూండాల స్వాహాకారులను కాపాడ డానికి మాత్రమే పార్టీని వుపయోగ పెట్టుకొంటున్నారు. పార్టీ ఆఫీసులో పొద్దుటి నుంచి రాత్రి వరకు వ్యాపార మధ్యస్థాలే కార్యక్రమం. అవే చర్చలు. వాటి విషయంలోనే "అరాచక శక్తుల" మధ్య పేచీలు. ఇటువంటి తీర్మానాలు. ప్రజా ఉద్యమాల పనిలేనప్పుడు వారు మాత్రం ఏం చేస్తారు? ఏదో ఒక వ్యాపకం సృష్టించు కోవాలి కదా! సిపిఎం పేరు చెప్పి ఇటీవల కాలంలో చాలా మంది లక్షాధికారు లైనారు; ప్రజల నుంచి లక్షలు దోచుకున్నవారు క్షేమంగా తిరగ గల్గుతున్నారు. ఇదీ ఒక ప్రజాసేవే కాబోలు!

* * *

జిల్లా తెలుగు దేశం ఎమ్మెల్యేలు రాజకీయార్థనలో కొత్త చరిత్ర సృష్టిస్తున్నారు. ఈ యాభై ఏళ్లలో ఎందరో ఎమ్మెల్యేలను చూశాం కాని - ఇప్పటి వారి వలె ఆ పదవిని కాసులు రాల్చే కల్పవృక్షంగా తీర్చిదిద్దుకో గల్గిన ఘనులను ఎప్పుడూ చూడలేదు. చడీచప్పుడు లేకుండా, ఏ మాత్రం వివాదాలు రేకెత్తకుండా, అలజడి రేగకుండా దోచుకొంటున్నారు జిల్లా ఎమ్మెల్యేలు. వారి సమర్థతను, చాకచక్యాన్ని నిజంగా అభినందిం చాల్సిందే.

ప్రతిదానికి రేటు ఏర్పడి పోయింది. పోలీస్ సబిన్స్‌పెక్టర్ నుంచి ఆర్‌డిఒల వరకు ప్రతి బదలీకి ఒక రేటు. లక్ష తీసుకొని ఒక అధికారిని నియమింపజేసి, ప్రక్క నెలలోనే వేరొకరి దగ్గర ఇంకొక లక్ష తీసుకొని అతడ్ని తిరిగి మార్పించ గల చాణక్యం మన ఎమ్మెల్యేలకు అలవడిందని చెప్తున్నారు. వారి నైపుణ్యం వేన్నోళ్ల పొగడ్తలు పొంద గల్గుతూంది.

కొరవ 7 పేజీలో

సుబ్బరామిరెడ్డి

2 పేజీ కొరవ

కదలవు. ఒక విభాగానికి మరొక విభాగానికి సమన్వయం వుండదు. ఏ ఇద్దరు అధికారులూ ఒక అంశంపై ఏకీభావానికి రారు; ఫలితం - అభివృద్ధి స్తంభించి పోవడం. ఈ రెడ్‌టేపిజాన్ని నిర్మూలిస్తే విదేశాలలోని భారతీయులు. వరద వలె తరలి వస్తారు; దేశాన్ని అభివృద్ధి చేస్తారు; సుభిక్షం సాధిస్తారు.

రాజకీయాలలోనూ ఒక జాడ్యం వుంది. ఒక పార్టీ చేసే పనిని రెండవ పార్టీ హర్షించదు. అది మంచి పనైనాసరే - విమర్శ తప్ప. ప్రోత్సాహం వుండదు. అందువల్లే ప్రతి అంశమూ రాజకీయ వివాదంగా మారిపోతూంది జాతీయ నేతలు ఈ విషయంలో ఆత్మ పరిశీలన చేసుకోవాలి. దేశానికి మంచి జరిగే ఏ పనైనా, అది ఎవరు చేసినా అందరూ హర్షించాలి; ప్రోత్సహించాలి. అప్పుడే ప్రగతి రథం సాఫీగా సాగుతుంది.

దేశంలో అవినీతిపై జరుగుతున్న ప్రచారం - ప్రపంచ స్థాయిలో భారత్ అంటే అవినీతి రూపంగా ముద్ర పడేందుకు మాత్రమే ఉపకరిస్తున్నది. మన సమాజంలో అవినీతి లేకపోలేదు; కాని అందరూ అవినీతి పరులు కారు; ఇప్పటికీ మనలో సామాజిక నిబద్ధత, అంకిత భావం, దృఢదీక్ష, నిజాయితీ కల్గినవారు చాలా మంది వున్నారు. అవినీతిపై పూరకే మాట్లాడడం వల్ల పరిపాలనా యంత్రాంగం నిర్వీర్యమై పోతున్నది; నైతిక స్థైర్యం కోల్పోతున్నది. అవినీతి పరులు కాని వారిని గుర్తించి, ప్రోత్సహించడం మన కర్తవ్యం. అవినీతికి అదే సరైన మందు.

జాతీయ భావంతో, దేశభక్తి ప్రపూరిత మానసంతో, భారత మాత పట్ల ప్రేమాను రాగాలతో ప్రతి ఒక్కరూ పనిచేస్తే - భారత దేశం ప్రపంచంలో అత్యున్నతమైన స్థానానికి ఎదుగుతుంది; అందుకు అందరం కలిసి ప్రతిన బూనుదాం రండి - అన్నారు సుబ్బరామ రెడ్డి గారు.

సంతానలేమి

10 వ పేజీ కొరవ

సంతానం కల్గరు. వీరు స్పెరమ్ యాంటిబాడిస్, స్పెరమ్ ఎగ్లుటినేషన్, ఇమ్యునలాజికల్ పరీక్షలు చేయించు కోవాలి.

బీజం నుండి వీర్యం వచ్చే మార్గంలో అడ్డంకులున్నా పిల్లలు పుట్టరు. వీరు వరిబీజ పరీక్ష చేయించుకొని అడ్డంకులు తొలగించు కోవచ్చు. వీర్య పరీక్ష అన్నిటి కంటె ప్రధానం. భార్యా భర్తలు పరీక్షకు ముందు మూడు రోజులు ఎడంగా వుండి, 4వ రోజు కలిసిన వెంటనే, గంట లోపల వీర్యం పరీక్ష జరిపించాలి. పిల్లలు కల్గక పోవడానికి కారణాలు అనేకం. అందువల్ల ఇది వరకు జరిగిన బీజ అపరేషన్లు, వెన్నుపూస చికిత్స; చక్కెర, కిడ్నీ, క్యాన్సర్, క్షయ, అమ్మవారు, ఫైలేరియా వంటి వ్యాధులు; మద్యం, సిగరెట్ల అలవాటు, వంశపారం పర్యంగా చిన్న బీజాల సమస్య తదితరా లన్నిటిపై డాక్టర్లకు పూర్తి సమాచారం అందించాలి.

కడుపులో

3 వ పేజీ కొరవ

రావచ్చు. వీటికి చికిత్స ఆపరేషన్ మాత్రమే. కొన్నింటిని లాప్రొస్కోప్ ద్వారా తీసివేయవచ్చు. పిల్లలు లేని వారిలో ఈ ట్యూమర్స్ మాత్రమే తీసివేస్తారు. కానీ మిగతా వారిలో మాత్రం ఓవరీస్ కూడా తీసివేయాల్సి వస్తుంది.

ఓవేరియన్ కాన్సరుకి కూడా చికిత్స సర్జరీ; కాన్సర్ ముదిరిన వారికి మాత్రం కీమోథెరపి ఇస్తారు. స్త్రీలలో గర్భ సంచికి వచ్చే కాన్సర్‌లలో సర్విక్స్ మొదటి స్థానం, ఓవరీ రెండవ స్థానం ఆక్రమిస్తాయి.

యుటిరస్‌కి వచ్చే గడ్డలను "మయోమా" అంటారు. ఇవి యుటిరస్‌లో ఉన్న మూడు పొరలలో దేని నుండి అయినా రావచ్చు. పిల్లలు లేని వారిలో ఒక బిడ్డ ఉన్న వారిలో ఎక్కువగా వస్తాయి. ఇవి ఒక సెం.మీ నుండి ఆరు కిలోల సైజు వరకూ ఉంటాయి. ఇవి ఉన్న వారిలో బహిష్టు అయినప్పుడు బ్లీడింగు చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. కొందరికి బహిష్టు త్వరత్వరగా నెలకు ముందు, నెలకు మధ్యలో వస్తూ వుంటాయి దీని వల్ల రక్తం బాగా కోల్పోయి రక్తహీనతగా తయారవుతారు.

ఈ గడ్డలు ఉన్నవారు గర్భం ధరిస్తే అబార్షన్ అయ్యే అవకాశం ఎక్కువగా వుంటుంది. కాన్పు కూడా కష్టమై ఒక్కొక్కసారి సిజేరియన్ ఆపరేషన్ చేయాల్సి వస్తుంది.

పిల్లలు లేని వారిలో కూడా ఈ మయోమా ఉంటుంది. అప్పుడు వీటిని మాత్రమే తీసివేస్తారు. దానిని "Myomectomy" అంటారు యుటిరస్ గడ్డలలో నూటికి ఒకటి మాత్రమే కాన్సర్ అయి ఉంటుంది.

పై లక్షణాలలో ఏది ఉన్నా డాక్టర్‌ని సంప్రదించి తగు చికిత్స చేయించుకోవాలి.

ఆక్రమణలు

2 పేజీ కొరవ

ఆత్మకూరు బస్టాండు దగ్గర, పెట్రోలు బంకు నానుకొని లారీ పర్కర్స్ ఆఫీస్, ఒక టీ బంకు వున్నాయి. అవి ఆక్రమణ లేనన్న సంగతి ఎవరైనా చెప్పగలరు; పెన్న ఆనకట్ట నుంచి విశాలంగా వచ్చే రోడ్డు, అక్కడ ఇరుకై పోవడం కళ్లకు కట్టినట్లు కన్పడుతూంది. కాని అధికారులు మాత్రం కళ్లు మూసేశారు. సిపిఎంకు బలమైన స్థావరం కావడంతో భయపడ్డారా?

ఇట్లా చెప్పుకొంటూ పోతే - అధికారులు తొలగించిన ఆక్రమణల కంటే, వదిలేసినవే ఎక్కువ. వెంకటేశ్వర పురంలో రోడ్డు వెడల్పు నూటయాభై అడుగులని నిర్ణయించి తొలగింపు మొదలు పెట్టారు. ఎమ్మెల్యే రమేష్ రెడ్డి దబాయించడంతో వంద అడుగులు చాలని సరిపెట్టు కున్నారట. గాంధీ బొమ్మ నుంచి విఆర్‌సి వరకు యాభై అడుగులని నిర్ణయించారు. కాని మధ్య మధ్యలో 30 అడుగులకే పరిమితమైనారు.

తొలగించ బడిన కీలక భవనాలలో సుబేదారు పేట పూర్ణ బిస్కట్ల అంగడి, కనకమహల్ గోడ, శివప్రియ లాడ్జి ముందు భాగం, మదీనా వాచ్ కంపెని, గాంధీ బొమ్మ దగ్గర వాస్ డిపార్ట్‌మెంటల్ స్టోర్స్ తదితరాలు ముఖ్యమైనవి. కనకమహల్ యజమానులు నాలుగేళ్ల క్రితం ఒకసారి తమ గోడ వెనక్కు జరుపుకొని కట్టుకున్నారు అయినా విధ్వంసం తప్పలేదు. వేదాయపాలెం సెంటర్లో బిజెపి, సిపిఎం కార్యకర్తలు పోటీలుపడి, రోడ్డు స్థలంలో ఆఫీసు భవనాలు కట్టారిటీవల; రెండూ కూలిపోయాయి.

సుబేదారు పేటలో అల్లాడి వాసుదేవన్ తన షాపింగ్ కాంప్లెక్సును తాకడానికి లేదని అడ్డంపడ్డారు; అయినా మెట్ల వరకు తొలగించారు. వినాకిని సూపర్ మార్కెట్ ప్రక్కన భవంతులకు పెద్ద నష్టం. అక్కడ వుండే వృద్ధ బ్రాహ్మణ స్త్రీ తనకు పట్టా వుందని చెప్పినా ప్రక్కకు నెట్టిసి పడగొట్టారు.

నోరులేని వాళ్లు, శక్తిలేని సన్నజనం, పొట్ట కూటికోసం బంకులు పెట్టుకొన్న బీద ప్రజలపై మాత్రమే అధికారులు తమ ప్రతాపం చూపారనడం నిజం. పలుకుబడి వున్న, ప్రలోభ పెట్టిన ఆక్రమణలన్నీ సక్రమమై పోయాయి. కేవలం ప్రచారానికి తప్ప, ట్రాఫిక్ సాఫీగా సాగడానికి వుపయోగ పడని కార్యక్రమమిది. అధికారులు అంత పబ్లిక్‌గా, నిర్దయగా కొందరిని మాత్రం కష్టపెట్టి, నష్టపరచి - మరికొందరిని రాజా బంధువుల వలె ఎట్లా ఆదరించ గలిగారన్నది విస్మయం కల్గించే ప్రశ్న. కలెక్టర్ గారు దీనిపై సమగ్ర విచారణ జరిపి; వదిలేసిన అక్రమ కట్టడాలనూ తిరిగి కూలగొట్టడం సమంజసం. చట్టమైనా, న్యాయమైనా అందరికీ ఒకే పద్ధతిలో అమలు జరపాలే తప్ప, తమకు తోచిన రీతిలో నడుచుకొనే అధికారం వీరికెవ రిచ్చారు?

సామెత తికమక-6 సమాధానాలు

జవాబు: ఆడలేక మద్దెల ఓడన్న

సరియైన సమాధానాలు వ్రాసినవారు: జె. అపర్ణ రాణి; d/o జె. రవీంద్ర నాథ్, 5/149, కంపాల్ వీధి, స్టోన్ హౌస్‌పేట, నెల్లూరు-2; కోదండ రామయ్య, టిసి. కృష్ణయ్య, కె. జయరాం బాబు, నెల్లూరు డి. సుజాత, కోవూరు; విజేత: జె. అపర్ణరాణి.

విజేతలు బహుమతిని జమీన్‌రైతు ఆఫీసుకు వచ్చి తీసుకొని పోయేది.

సేల్ & కలెక్షన్ బాయిస్ కావలెను

సేల్స్‌మెన్ మరియు కలెక్షన్ బాయిస్ కావలెను. ఆటో డ్రైవింగ్ తెలిసిన వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును.

శ్రీ వెంకటేశ్వర ట్రేడర్స్
27-1-1014, లక్కీ బోర్డు సెంటర్,
బాలాజీ నగర్, నెల్లూరు-2,
ఫోన్: 324606

సామెత తికమక – 7

ఒకతను ఏరుదాటి వెళ్తూ తెప్పను ఒడ్డుకు చేర్చి చెత్తను పోగుచేసి తగలబెట్టినట్లు.

పై వాక్యాలలో ఒక సామెత దాగివుంది; కనిపెట్టి ఇన్‌ల్యాండ్ లెటర్ మీద వ్రాయండి; లేదా ఎసిఎన్ గోల్డ్ బాక్స్‌లో వేయండి; విజేతలలో ఒకరికి రు.25ల పారితోషికం అందుతుంది.

సామెత తికమక – 7
జమీన్‌రైతు, నెల్లూరు – 4



పద్మాస్ A/c ☎329794

ఒబేసిటి - ఎలక్ట్రాలసిస్ - హేర్ వీవింగ్ -
బ్యూటి క్లినిక్ (లేడిస్ & జంట్స్)
శ్రీధర్ చిన్నపిల్లల హాస్పిటల్ దగ్గర, పొగతోట, నెల్లూరు -1.

ఒబేసిటి: లావుగా ఉన్న వారిని సన్నగా తగ్గించబడును. కేవలం 48 రోజులలో 24 సిటింగ్‌లలో ఇచ్ఛ మీ బరువును తగ్గించబడును. 5 types $2^{1}/_{2}$ గంటలకు చేయబడును.
హేర్ వీవింగ్: బట్టతల ఉన్నవారికి ఒత్తు అయిన జుట్టు 1 గంటలో అమర్చబడును.
ఎలక్ట్రాలసిస్ & థర్మాలసిస్: మూతిమీద, గడ్డంపైన, చేతులపైన వచ్చే నూగు వెంట్రుకలను శాశ్వతంగా తొలగించబడును.
మంగు: ఎలాంటి మందులకు తగ్గని మంగు మా ట్రీట్‌మెంట్ ద్వారా తగ్గించబడును. పులిపిరులు మరియు పేనుకొరుకుడుకు మూలిక ట్రీట్‌మెంట్ కలదు.
★ ఫేషియల్స్ ★ జుట్టు ఊడిపోయేవారికి, చుండ్రు ఉన్నవారికి మూలిక ట్రీట్‌మెంట్ కలదు. ★ ప్రత్యేకమైన పద్ధతిద్వారా నాన్‌సర్జికల్ బ్రెస్ట్‌లిఫ్ట్ అండ్ ట్రిమ్మింగ్ చేయబడును. ★

కనుక్కోండిచూద్దాం - 10

ఆ	వి	జ	న	క్రిం	హ
జ	మ	త	రా	రం	వి
ని	జ	యం	త్	ధి	చ
ర	మ్య	ప్ర	భ	వ	క

ఈ ఫజిల్‌లో నలుగురు తారలు, ఒక దర్శకుడు ఉన్నారు. కనుక్కొని ఈ క్రింది అడ్రసుకు వ్రాయండి. రూ.25 లు బహుమతి పొందండి!

కనుక్కోండిచూద్దాం - 10 జమీన్‌రైతు, నెల్లూరు - 4

వారంవారం బంగారం

ఎసిఎన్ ఛానల్ ప్రేక్షకులకు 'సువర్ణ' అవకాశం!

ఈ కూపన్‌లో ప్రచురించిన ప్రశ్నకు సమాధానం తెల్పి, కూపన్ కత్తిరించి సెప్టెంబర్ 30 తేది లోగా ఎసిఎన్ గోల్డ్ బాక్స్‌లో వేయండి; ఐదు గ్రాముల బంగారు చైన్ బహుమతిగా గెల్చుకోండి. తే 28.9.1997 ది ఆదివారం సాయంత్రం ప్రసారం చేసిన సినిమాలో నృత్య దర్శకుడి పేరేమిటి?

సమాధానం .... కూపన్ నంబరు – 4
పేరు: ....
చిరునామా: ....

వారం వారం బంగారం స్పాన్సరర్: గోల్డ్ ప్యాలెస్
జైన్ దేవాలయం ఎదురుగా, మండపాల వీధి, నెల్లూరు

చంద్రబాబు

మొదటి పేజీ కొరవ

ఎన్టీఆర్ కుటుంబీకులైన దగ్గుపాటి, నాదెండ్లలు పార్టీలోవుండి చిక్కులు సృష్టించారు. వారిద్దరినీ నిర్వాక్షణ్యంగా బయటకు పంపించడం చంద్రబాబు తీసుకొన్న సాహసోపేత చర్య. తనకు పదవి ఇప్పించారన్న కృతజ్ఞత, మొగమాటం ఏ మాత్రం లేకుండా, విశ్వాస హీనుడన్న నింద్ర భరించి మరీ వారిని నిర్వీర్యుల్ని చేసేశాడు. ఆ తర్వాత పార్లమెంట్ ఎన్నిక లొచ్చాయి. గ్లామర్ వున్న బాలకృష్ణ అలిగి మంచ మెక్కాడు. అయినా ధైర్యం కోల్పోకుండా జనంలో వెళ్లి గజకర్ణ గోకర్ణ విద్యలన్నీ ప్రదర్శించి, పబ్లిక్‌గా రిగ్గింగ్ జరిపించి ఎన్నికల్లో గెల్చా నన్పించు కున్నాడు. ఆ తర్వాత ఆర్థిక దివాలా – ప్రభుత్వం జీతాలు కూడా చెల్లించలేని దీనస్థికి దిగజారి పోయింది. కేంద్రమూ నిధులు బిగపట్టింది. విద్యుత్ ఛార్జీలు పెంచితే రైతులు నిప్పులు కక్కారు; సబ్సిడీ బిర్యాం ధర పెంచితే బీదజనం బాధపడ్డారు; ఉద్యోగ నియామకాలు రద్దు చేస్తే యువకులలో ఆగ్రహం పెల్లుబికింది; మద్యపాన నిషేధం రద్దు చేస్తే యావత్ ఆంధ్ర దేశంలో అసంతృప్తి రగిలింది. మహిళల నుంచి శాపనార్థాలు ఎదుర్కోవలసి వచ్చింది. మాదిగ దండోరా ఒకవైపు, మాల మహానాడు మరొక వైపు విజృంభించాయి; విద్యుత్ సంస్కరణలపై ఉద్యోగ వర్గాలలో ఆగ్రహం; టైమ్‌కు ఆఫీసుకు రమ్మని చెప్పనందుకు సెక్రటేరియట్ ఉద్యోగులలో నిరసన... ఇట్లా చెప్పుకొంటూ పోతే – చంద్రబాబు ఈ రెండేళ్లలో రాష్ట్రంలోని అన్ని వర్గాల ప్రజలను ఏదో ఒక నిర్ణయంతో బాధ పెట్టారు. ఆయన తీసుకొన్నవన్నీ సంక్షేమ రాజకీయం కోణం నుంచి చూస్తే ప్రజా వ్యతిరేక నిర్ణయాల క్రిందే లెక్క.

అయినా చంద్రబాబు తన పదవిని క్షేమంగా కాపాడు కోగల్గుతున్నారు. పార్టీలో అసమ్మతి తలెత్తకుండా అణచి పారేస్తున్నాడు; కాంగ్రెస్, బిజెపి వంటి ప్రతిపక్షాలను నిర్వీర్యం చేశాడు. విచిత్రమైన విషయమిది. ఇంకా విశేషం – ఇన్ని కఠిన నిర్ణయాలు తీసుకొన్నపట్టికి జనంలో వ్యతిరేకత పెల్లుబక్క పోవడం.

ఓట్ల కోసం నేతలు నానా గారడీలు చేసే రోజులలో 'సబ్సిడీలు లేని' ప్రభుత్వం నడుపుతానని ప్రకటించ డానికి ఒక ముఖ్యమంత్రికి ఎంత ధైర్యం కావాలి? ఆ ధైర్యం చంద్రబాబులో పుష్కలంగా వుంది. రాష్ట్రాభివృద్ధి దృష్టితో తమకు కష్టం కల్గే, నష్టం కల్గించే చర్యలు చేపట్టినా ప్రజలు హర్షిస్తారని నిరూపించా రాయన. తడ నుంచి ఇచ్చాపురం వరకు; హైదరాబాదు నుంచి విజయవాడ వరకు; తిరుపతి నుంచి బెంగుళూరు వరకు; ఇంకా ఇతరత్రా కూడా రాష్ట్రంలో జాతీయ రహదారు లన్నిటిపైన వుండే ఆక్రమణలు తొలగించ డానికి ఉత్తర్వు చేశారు చంద్రబాబు. ఏ రాజకీయ వాది చేయగలడు ఇటువంటి ఉత్తర్వు?

పార్టీ వేరైనప్పటికీ, వ్యక్తిగతంగా చంద్ర బాబంటే గిట్టనప్పటికీ తటిమా రాజకీయ వాదులూ తనను పైవేటు సంభాషణ లలోనైనా ప్రశంసించే తీరులో పరిపాలన చేస్తున్నాడు చంద్రబాబు. ఆయన కష్టం ఫలిస్తే రాష్ట్రంలో ఒక నూతన రాజకీయ వాతావరణం ఏర్పడుతుంది. అదే జరిగితే – చంద్రబాబుకు చరిత్రలో స్థిరమైన స్థానం లభిస్తుంది. ఆయన పదవిలో లేపటికి వుండక పోవచ్చు, ఎన్నికలలో గెలవనూ గెలువకపోవచ్చు; కాని ఆయన చేసిన మంచి పనులు మాత్రం ప్రజల మన్ననలు పొందుతాయి. ఈ రెండేళ్లలో ఆయన సాధించిన విజయం అదే!

రేచీకటి

4 వ పేజీ కొరవ

అదృష్టమని ఒక వాడుక. కాని అది నిజం కాదు. మెల్లకంటి వారు ఒక కంటితో మాత్రమే చూస్తారు. అందువల్ల నిశితంగా చూడలేరు. ఎక్కువ మెల్ల వుంటే క్రమేపి చూపు తగ్గుతుంది. వీరిలో బోడు (Stereopsis) దృష్టి వుండదు. కంటి కదలికను అదుపులో వుంచే కండరాల్లో ఒకటికాని, అంతకన్నా ఎక్కువగానీ దుర్భలమై నప్పుడు మెల్లలో స్తంభించిన చూపు ఏర్పడుతుంది.

కంటి కండరాలు, నరాలు జబ్బుకులోనైనా నరాలకు దెబ్బతగిలినా అనుకరణ చూపు ఏర్పడుతుంది. వీరికి ఒక వస్తువు రెండు వస్తువులుగా కనపడుతాయి. దృష్టిలోపం గలవారు సకాలంలో కళ్లద్దాలు వాడకుంటే కంటిలోని చూపు అభివృద్ధి గాక, కన్ను మెల్లకన్నుగా మారుతుంది. అందువల్లనే అప్పుడప్పుడు పిల్లలను కళ్ల డాక్టర్ల చేత పరీక్ష చేయించాలి. పాఠశాలలకు వెళ్లే వయసు గలవారిలో కంటి మెల్ల కనపడితే వెంటనే డాక్టరుకి చూపించాలి.

ఒక్కొక్కప్పుడు పిల్లలు ఆడుకునే మామూలు ఆటల్లోనే కళ్లకు దెబ్బలు తగిలి అంధత్వానికి దారితీయ వచ్చు. ముఖ్యంగా బిళ్లంగోడు, విల్లు బాణాలు, బాణాసంచా నుంచి పిల్లలను దూరంగా వుంచండి.

40 సంవత్సరాలు పైబడిన వారికి చత్వారం వస్తుంది. వృద్ధులలో సాధారణంగా వచ్చే కంటి జబ్బుంది శుక్లం, నీటి శుక్లాలు; శుక్లం వల్ల కంటి చూపు మందగించడం ఒక వస్తువు అనేక వస్తువులుగా కనిపించడం జరుగుతాయి. శుక్లం ఆపరేషన్ చేయించుకొంటే కంటి చూపును తిరిగి పొందుతారు. శుక్లం ఆపరేషన్లలో సూతనమైనది కంటిలోనే అర్థం అమర్చడం. మరింత అధునాతన మైనది – PHLCO Envlsification ఈ శస్త్ర చికిత్సల వల్ల చాలా లాభాలున్నాయి. మామూలు ఆపరేషన్ చేయించుకొని, లావు అద్దాలు వాడితే ఒక వస్తువు మూడింతలుగా కనిపిస్తుంది; పక్క చూపు తగ్గిపోతుంది; మెట్లు ఎక్కేటప్పుడు, దిగేటప్పుడు కష్టంగా వుంటుంది. ఈ ఇబ్బందులన్నీ ఐఓఎల్ ఇంప్లాంటేషన్ ద్వారా తొలగించుకోవచ్చు. ఈ ఆపరేషన్ చేయించుకొన్న వారికి సన్నటి చత్వారపు అద్దాలు మాత్రమే వస్తాయి. ఆపరేషన్ తరువాత కొంత మందిలో వచ్చే పొరను లేసర్‌తో ఆపరేషన్ లేకుండా తొలగించవచ్చు. వృద్ధులలో వచ్చే భయంకర వ్యాధి నీటి శుక్లాలు (నీరుకాశులు). ఒకసారి ఈ జబ్బు వస్తే జీవితాంతం వుంటుంది. ఈ జబ్బు కంటిలోని వత్తిడి పెరగడం వల్ల వస్తుంది. చూపు మందగించడం, తరచుగా అద్దాల మార్పు, కంటి నొప్పి, కళ్ల ముందు ఇంద్ర ధనస్సులా రంగుల చక్రాలు కనపడటం ఈ జబ్బు లక్షణాలు. ఈ జబ్బు గలవారు కంటిలో వేసుకునే మందును అశ్రద్ధ చేయకూడదు. కొంత మందికి శస్త్ర చికిత్స అవసర ముంటుంది. ఒకసారి కంటి నరం వత్తిడి వల్ల దెబ్బతింటే పోయిన చూపు తిరిగిరాదు. ప్రతి మూడు నెలలకు ఒక పర్యాయం కంటి డాక్టరును సంప్రదించాలి.

రక్తకణాల్లో మార్పుల వల్ల, లేదా మధుమేహం, రక్తపోటు వల్ల కంటిలోని నరాలు దెబ్బతిని చూపు మందగించే అవకాశం వుంది. వీరు సకాలంలో లేజర్ చికిత్స చేయించుకోవాలి.

మూర్ఛరోగి

4వ పేజీ కొరవ

మందికి స్కానింగ్ పరీక్ష చేయించడం చాలా అవసరం. రోగిని పూర్తిగా పరీక్షించిన తర్వాత, ఇఇజిలో మార్పులను బట్టి అవసరమైతే స్కానింగ్ తీయడం జరుగుతుంది.

మూర్ఛ వచ్చినపుడు ఆ వ్యక్తి చుట్టుపక్కల రాళ్లుగానీ, కర్రలుగానీ లేకుండా చూడాలి. మూర్ఛ వచ్చినపుడు నోటిలో ఏ వస్తువూ పెట్టరాదు. నీళ్లు మొహం మీద చల్లడం గానీ, బలవంతంగా నీరు త్రాగించడం గానీ చేయరాదు. ఇలా చేయడం వల్ల ఊపిరితిత్తుల లోకి నీరుపోయి హఠాత్తుగా ఊపిరి నిలిచిపోయే ప్రమాదం వుంది. తాళం చెవి చేతిలో పెట్టినందువల్ల మూర్ఛ తగ్గదు. ఇదిఒక మూఢ నమ్మకం మాత్రమే! వీలైనంత త్వరగా డాక్టరు వద్దకు తీసుకవెళ్లాలి.

నిపుణులైన డాక్టర్ల పర్యవేక్షణలో తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకొని, క్రమం తప్పకుండా మందులు వాడితే మూర్ఛవ్యాధి పూర్తిగా తగ్గుతుంది. ఈ వ్యాధిని పూర్తిగా తగ్గించుకోవడానికి ఎన్నో మందులు మనదేశంలోనే లభ్యమవు తున్నాయి.

చక్కెర, బిపి, ఉబ్బసం మాదిరే మూర్ఛ కూడా ఒక వ్యాధి. వీటితో పోల్చి చూస్తే మూర్ఛ వ్యాధి ఎంతోసయం! క్రమశిక్షణతో మందులు వాడితే 4-5 సం.లలో పూర్తిగా తగ్గిపోతుంది. అయితే దీనిపై సరైన అవగాహన లేకపోవడం వల్ల విద్య, ఉద్యోగం, వైవాహిక సమస్యలు జీవితంలో అడుగడుగునా ఎదురవుతూ వారిని మానసికంగా క్రుంగదీస్తాయి. తత్ఫలితంగా ఈ వ్యాధిగ్రస్తులు దిగులు వ్యాధికి లోనవుతారు. సాహస్య ప్రజానీకంతో పోల్చిచూస్తే మూర్ఛవ్యాధిగ్రస్తుల్లో 5 రెట్లు ఎక్కువగా ఆత్మహత్యకు పాల్పడతారు.

కానీ, అంత నిరాశ, నిస్పృహలకు లోనుకావలసిన అవసరం ఎంత మాత్రమూలేదు. నిపుణులైన డాక్టర్ల పర్యవేక్షణలో రోగాన్ని అదుపులో పెట్టుకుంటే వారు మిగతా వారివలె బాగా చదవగలరు, ఆడగలరు, ఏ ఉద్యోగమైనా సమర్థవంతంగా నిర్వహించగలరు. మూర్ఛ వ్యాధిని నిర్లక్ష్యం చేస్తూ, సరియైన చికిత్స తీసుకోకుండా ఉంటే క్రమేణా ఆ రోగి జ్ఞాపకశక్తి, చురుకుతనం కోల్పోవడం, నరాల దౌర్బల్యం ఏర్పడడం, చివరకు మతిస్థిమితం కూడా కోల్పోవడం జరుగుతుంది.

మూర్ఛవ్యాధిని గురించి, మూర్ఛ రోగుల గురించి ఉన్న చెడు అభిప్రాయాలను తొలగించుకోండి. మూర్ఛ వ్యాధి ఏ దెయ్యాల వల్లనో, భూతాల వల్లనో రాదు. తగిన వైద్య నిపుణులను సంప్రదించండి! మూర్ఛ రోగం నుండి విముక్తి పొందండి!

తల్లిప్రేమ

8 వ పేజీ కొరవ

కనుగుడ్డు స్థానభ్రంశం చెందడం, కంటి గుడ్డు దెబ్బతిని కంటి చూపు పోవడం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కళ్లు పొడారిపోయే జబ్బు రావడానికి అవకాశం వుంది.

కళ్లతో పాటు – చర్మం పొడారి పోవడం; మోచేతుల వద్ద, భుజాల వద్ద చిన్న చిన్న చెమటకాయల వంటి గుల్లలు రావడం వంటి సమస్యలూ ఎ–విటమిన్ లోపం వల్ల కల్గుతాయి. ఈ లక్షణాలలో ఏది కన్పించినా తక్షణం పిల్లల వైద్యుడ్ని సంప్రదించి చికిత్స జరపకుంటే, నిర్లక్ష్యం చేస్తే బిడ్డకు చాలా ప్రమాదం కల్గుతుంది.

పిల్లల మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యంపై ఇంతటి ప్రభావం కల్గిన ఎ–విటమిన్ లోపాన్ని సరిదిద్దడం చాలా సులభం. క్యారెట్, క్యాబేజి, గుమ్మడి కాయ; కొత్తిమీర, మెంతికూర, తోటకూర వంటి ఆకు కూరలు; చేపలు, గ్రుడ్లు, మాంసం లివర్, పాలు, వెన్న వంటి వాటన్నింటిలో ఎ–విటమిన్ పుష్కలంగా వుంటుంది. పచ్చని ఆకు కూరలు మరీ శ్రేష్టం. బిడ్డకి రోజుకి 100 గ్రాముల ఆకు కూరలు ఇస్తే – జీవితాంతం ఎ– విటమిన్ లోపం ఏర్పడకుండా నివారించ వచ్చు.

కొన్ని దేశాలలో ఎ–విటమిన్ కలిసిన చక్కెర విక్రయిస్తారు; దాన్ని చిన్నపిల్లల చేత తిన్పిస్తారు. ఎ–విటమిన్‌ను మందు రూపంలోనూ పిల్లలకు అందించవచ్చు. 6 నెలల వయస్సు నుంచి – ప్రతి ఆరు నెలల కొకసారి లెక్కన – నాలుగేళ్ల వయస్సు వచ్చే వరకు ఎ–విటమిన్ ఆయిల్ మందువలె ఇవ్వవచ్చు.

బిడ్డ పెరుగుదలకు తల్లి ప్రేమ ఎంత అవసరమో, ఎ–విటమిన్ కూడా అంతే అవసరం. తల్లి దండ్రులు ఈ విషయంలో తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం మంచిది.

మూత్రపిండాలు

8 పేజీ కొరవ

పరికరం ద్వారా మూత్రనాళికలలోని రాళ్లను తొలగిస్తున్నారు. "పిస్టోస్కోప్" అనే సాధనంతో మూత్రాశయంలోని రాళ్లను తొలగిస్తున్నారు.

"లిథోట్రిప్స్" అనే ప్రక్రియ ద్వారా ఏ విధమైన ఆపరేషన్ అవసరం లేకుండానే షాక్ ప్రకంపనాలను రాయి వున్న ప్రదేశంలో కేంద్రీకరించి రాళ్లను పిండి చేసి మూత్రం ద్వారా బయటకు వచ్చేలా చేస్తున్నారు.

ఒకసారి రాళ్లు ఏర్పడిన వాళ్లలో మూడింట రెండువంతుల మందికి తిరిగి రాళ్లు ఏర్పడుతున్నాయని అంచనా. ఒకసారి కంటే ఎక్కువసార్లు రాళ్లు ఏర్పడిన వాళ్లలో మూడవ వంతు వారికి మూత్రపిండాలు పూర్తిగా చెడిపోవడానికి అవకాశాలు ఎక్కువ.

సకాలంలో వ్యాధి నిర్ధారణ చేసి, తగు చికిత్స చేస్తే మూత్రపిండాలకు హాని కలుగకుండా రక్షించవచ్చు. ఆహార పుటలవాట్లలో మార్పులు చేసుకొని తిరిగి రాళ్లు ఏర్పడకుండా నిరోధించవచ్చు.

కాల్షియం లవణాలు అధికంగా ఉండే మాంసాహారం ఎక్కువగా తీసుకోకుండా ఉండాలి. మజ్జిగ తీసుకోవచ్చు. కాని పాలు తగ్గించాలి. వక్క, ఆకు, సున్నం మానివేయాలి. ఆగ్జలేట్ లవణాలు ఎక్కువగా ఉండే కాఫీ, టి రోజుకు ఒక్కసారి కన్నా ఎక్కువ తీసుకోకుండా ఉండాలి. క్యాబేజి, టమోటా, బచ్చలి, గోంగూర తినడం బాగా తగ్గించాలి. వీలైతే మానివేయాలి.

యూరిక్ ఆసిడ్ రాళ్లు ఏర్పడకుండా వుండాలంటే చేప, గ్రుడ్డు మానివేయాలి. తక్కువ నీరు త్రాగేవారిలో రాళ్లు ఏర్పడటానికి అవకాశాలెక్కువని శాస్త్రజ్ఞులు చెబుతున్నారు. ఎక్కువగా మూత్ర విసర్జన చేస్తుంటే రాళ్లు ఏర్పడవు. రోజుకు కనీసం 2 లీటర్లు మూత్రం వచ్చేటట్లు మంచినీళ్లు త్రాగితే మంచిది.

తలకుదెబ్బ

5 వ పేజీ కొరవ

సమయంలో మిగతా శరీరం కంటె తలను కొంచెం దిగువగా వుంచాలి; తలను ఒక ప్రక్కకు త్రిప్పి పండబెట్టాలి. పేషంట్‌కు ఫిట్స్ వస్తే వెంటనే ఆపరేషన్ అవసరమని భావం.

తలకు దెబ్బ తగలకుండా కాపాడు కోవడం ఎప్పుడూ మంచిది. తగిలితే వెంటనే న్యూరో సర్జన్ను సంప్రదించాలి.

"ఆనందలహరి"

"మా అబ్బాయి ,కొందరిని నిద్రలేపి పడ్విస్తాడు... మరి కొందరిని నిద్రలేపి పడ్విస్తుంటాడు..."

"ఓహో... తెలుగు సినిమాల్లో హాస్య నటుడన్నమాట...?

"కాదండీ... టెలిగ్రామ్ మెసెంజర్"

– పెరుగు రామకృష్ణ

సణుగుడు

ఆరవ పేజీ కొరవ

రక్తం రుచి మరిగిన పులుల వలె వీరు ఇటీవల కొండర్లమీద వ్యాపారం చేసేస్తున్నారు. రాయలసీమ ఎమ్మెల్యేలను చూసి నేర్చుకున్నట్లుంది విద్య. తమతమ నియోజక వర్గాల పరిధిలో తమ అనుచరులు, తాము చెప్పిన రేటుకు కొండర్ వేయాలి తప్ప, తటిమా వారెవరు సాహసించినా తోలు వల్చేస్తామని బెదరిస్తున్నారు. ఉదయగిరి ఎమ్మెల్యే శ్రీ విజయరామి రెడ్డి సోదరుడు ఆర్‌అండ్‌బి ఆఫీసులో ఈ గూండా గిరి చలాయిస్తే; రాపూరు ఎమ్మెల్యే శ్రీ ఎల్లసిరి శ్రీనివాసులు రెడ్డి పడబ్యూడి ఆఫీసులో ఆ ప్రదర్శన ఇచ్చారు. రెండు సందర్భాలలోనూ వారి గూండా గిరిదే పైచేయి కావడం విశేషం. ఎమ్మెల్యేల ధాటికి కాంట్రాక్టర్లందరూ తోక ముడిచి పారిపోయారట.

జన్మభూమి పనుల్లో ఆత్మకూరు ఎమ్మెల్యే లక్ష్మయ్య నాయుడు గారు అవినీతికి కొత్త నిర్వచనాలు సృష్టిస్తున్నారు. 70 శాతం పనిలో లక్షలు సంపాదించడం ఎట్లా అనే అంశంపై ఒక పుస్తకం వ్రాయగల్గిన ప్రావీణ్యం అబ్బిందాయనకు.

వారు, వీరని పేర్లు చెప్పనిలేదు – అందరూ అందరే; అందరిదీ ఒకటే దారి, ఒకటే ధ్యేయం. ప్రజా జీవితంలో అవినీతిని రూపుమాపాలని పాపం పిచ్చి ప్రధాని గుజ్రాల్ ఇల్లెక్కి కేకలేసి వళ్లు అలిసేట్లు చేసుకొంటున్నాడు కాని – అది ఆయన తరమా?

స్వర్ణోత్సవాలు

మొదటి పేజీ కొరవ

శ్రీమతి రాజ్యలక్ష్మి మహిళల ప్రదర్శనకు నాయకత్వం వహిస్తారు. అందరూ మూడు రంగుల బోర్డరున్న ఖద్దరు చీర కట్టి రావాలని పిలుస్తున్నారు. దినిని అధ్యక్షుడి ఆధ్వర్యంలో నడిచే కాంగ్రెస్ వాదులందరూ ఖద్దరు టోపీలు పెట్టుకోవాలని ఆదేశించారు. ఏ నియోజక వర్గానికా నియోజక వర్గం, ఏ మండలానికా మండలం విడివిడిగా ప్రదర్శనలో పాల్గొనాలి. ఎవరి ప్రదర్శన, శకటం బాగుంటే వారికి సీతారాం కేసరి చేత బహుమతి ఇప్పిస్తారు. ఉదయం రాట్నం పోటీలు జరుగుతాయి. వ్యాస రచన, వక్తృత్వ పోటీలూ వుంటాయి. వివిధ రంగాలలో నిష్ణాతులైన వారిని సన్మానిస్తారు.

టానంతా విద్యుద్దీపాలతో, త్రివర్ణ పతాకాలతో, స్మారక స్థూపాలతో, స్వాగత ద్వారాలతో జగజ్జేయ మానంగా అలంకరించ బోతున్నారు. విఆర్ హైస్కూలులో సభ జరుగుతుంది.

ఈ ఉత్సవం, అలంకరణల వర్ణన వింటే వళ్లు పులుస్తున్నాయి; ఆ అంచనాలను నిజం చేయడానికి ఎవరెవ రెంతెంత కృషి చేయబోతారో చూడాలి.

కనుక్కోండి చూద్దాం-9 సమాధానాలు

సరైన జవాబులు:- సుమలత, హేమమాలిని, మమత, మణిమాల, దర్శకుడు: శరత్

సరియైన సమాధానాలు వ్రాసినవారు: తిరుణ్ మణి విజయ, 6/4/A, శివాజీ నగర్, స్టోన్‌హౌస్ పేట, నెల్లూరు-2; ఎ. భారతి, కె. సుమలత, బి. స్వర్ణలత, నెల్లూరు, కె. రామారావు, కోవూరు; విజేత: తిరుణ్‌మణి విజయ.

శ్రీదేవి మోనపోయిందా?



బోనీ కపూర్‌ను పెళ్లి చేసుకొని శ్రీదేవి పొరపాటు చేసిందా? మోస పోయిందా?

మొన్నొక రోజు – బొంబాయిలో ఖండావాలాలోని తన ఇంటి నుంచి బయటకు వచ్చి బోనీకపూర్‌ను పెద్దపెద్దగా తిట్టిందట శ్రీదేవి. "నీ భార్యా పిల్లలపై అంత మమకారం వుంటే అక్కడికే వెళ్లిపో. నువ్వు మోసగాడివి. అబద్దాల కోరువి" అని నిందించిందట. ఆ అరుపులకు చుట్టుపక్కలవారు ఇంటి ముందు గుమికూడినా ఆమె హిస్టిరిక్‌గా ప్రవర్తించడం తప్ప, గొంతు తగ్గించ లేదు. అంత క్రితం రాత్రి బోనీ కపూర్ తన మొదటి భార్య మోనాతో కలిసి షికారు తిరిగి రావడమే శ్రీదేవి కోపానికి కారణం. మోనాకు విడాకులిమ్మని ఎన్నిసార్లు చెప్పినా బోనీ కపూర్ వాయిదా వేస్తూనే వస్తున్నాడు. ఇప్పుడు ఏకంగా ఆమెతో సంబంధాలు కొనసాగిస్తున్నాడు. ఆ పరిస్థితిని భరించలేక ఇట్లా హిస్టిరిక్‌ల్‌గా మారిపోయింది. పాపం శ్రీదేవి. బొంబాయిలో ఆమె ఇంటిపేరు "గ్రోన్‌ఏకర్స్"; ఆ పేరులో తప్ప, ఆ ఇంట్లో సంతోషపు పచ్చదనం లేదిప్పుడు.

కాలేగర్ల్స్ నగ్న క్రీడలు

డెన్మార్కు రాజధాని కోపెన్ హగన్‌లో ఇటీవల వ్యభిచారిణులకు ఆటల పోటీలు జరిపారు. ఇతర యూరప్ దేశాల నుంచి కూడా వచ్చిన వెయ్యిమంది విటురాళ్లు వీటిలో పాల్గొన్నారు. ఇందులో పోషం అన్ని పోటీల్లో వ్యభిచారిణులు పగ్గంగా పాల్గొనడం! ఫుట్‌బాల్, టెన్నిస్, పింగ్ పాంగ్ వగైరా ఆటలు పగ్గంగా ఆడారు వీరు. ఇవి ప్రేక్షకులను విపరీతంగా ఆకర్షించకుండా ఎలా వుంటాయి? ఆకాశాన్ని తాకేట్టు ధర పెట్టినా క్షణాల మీద టిక్కెట్లన్నీ అమ్ముడై పోయాయి.ఇలా వచ్చిన ఆరు కోట్ల రూపాయలను వృద్ధులైన కారణంగా జీవనోపాధి కోల్పోయిన వ్యభిచారిణుల సంక్షేమానికి ఉపయోగ పెట్టారు.

బిడ్డకు తల్లిప్రేమంత విలువైన పోషక పదార్థం ఎ-విటమిన్!

పిల్లల పెరుగుదలకు సరైన పోషక విలువలు కల్గిన ఆహారం ఎంతో అవసరం. వారు తినే ఆహారంలో కల్లు విటమిన్లు, ఖనిజ లవణాలు, కొవ్వు పదార్థాలు, మాంసకృత్తులు, పిండి పదార్థాలు తదితరాలన్నీ సమపాళ్లలో వుండాలి. విటమిన్‌లలో 'ఏ' విటమిన్‌కి చాలా కీలకపాత్ర వుంది. ఈ విటమిన్ బిడ్డ శరీరాన్ని, ఆరోగ్యాన్ని పలురకాలుగా కాపాడుతుంది. కంటిలోని రెటినా లేయర్‌లో వుండే ఎర్రకణాలను పరిరక్షించడం ద్వారా బిడ్డ కంటి చూపును మెరుగు పరచడం ఎ-విటమిన్ చేసే ప్రధాన సహాయం. దానితో పాటుగా శిశు శరీరంలో వుండే మ్యుకస్ మెంబ్రేన్, చర్మంలో వుండే ఎపిథెలియల్ సెల్స్‌లను రక్షించి బిడ్డ శారీరక, మానసిక వికాసానికి దోహద పడుతుంది; ఎముకల పెరుగుదల, రోగ నిరోధక శక్తి, సూక్ష్మ క్రిముల ద్వారా కల్గే వ్యాధుల నుంచి రక్షణ తదితరాలలోనూ ఎ-విటమిన్ పాత్ర కీలకమైనది.

ఇది లోపిస్తే – బిడ్డకు రేచీకటి, మసకబారడం, కళ్లలో వెండి చుక్కలు రావడం, గాజు కళ్లుగా మారడం, కంటి శుక్లాలలో రంధ్రా లేర్పడి

కొరవ 7 పేజీలో

డాక్టర్ టి. రవికుమార్
ఎం.డి., డి.సిహెచ్.,



చిన్నపిల్లల వైద్యనిపుణులు
రవి చిన్నపిల్లల ఆసుపత్రి
పొగతోట, నెల్లూరు-1

శ్రీధర్
స్కిన్ & కాస్మటాలజీ క్లినిక్



స్వతంత్ర పార్కు వీధి, సాయిబాబా మందిరం ఎదురుగా,
నెల్లూరు. ఫోన్ : క్లినిక్ 326100. ఇల్లు : 329232.

అన్ని వయస్సులవారికి, అన్ని రకముల చర్మవ్యాధులకు అత్యాధునికంగా చికిత్స చేయబడును. పులిపిర్లు, Skin Tags, కు Electro Cautery & Diatharmi టెక్నిక్స్ ద్వారా పూర్తిగా తొలగింపు.

మొటిమలకు Comedone Extraction ద్వారా నయం చేయబడును.

- డా॥ సి. శ్రీధర్ రెడ్డి M.B.B.S.,D.D.

డాక్టర్ రెడ్డెప్ప హార్ట్ క్లినిక్

మా క్లినిక్ పొగతోటలోని డా॥ వై.ఎన్.ఆర్. హాస్పటల్ నందు ప్రత్యేకమైన ఇ.సి.జి ఫెసిలిటీతో 30-8-97న మధ్యాహ్నం గం. 12-02 లకు ప్రారంభ శుభసందర్భమున మా మిత్రులకు, శ్రేయోభిలాషులకు, ప్రజలందరికి

మా హార్దిక శుభాకాంక్షలతో ఇదే మా ఆహ్వానము.

డా॥ వి. రెడ్డెప్ప M.A., M.D.S.D., M.D. (Gen Medicine)
స్పెషలిస్ట్

ఎక్కువ మంచినీళ్లు త్రాగడమే మూత్రపిండాల్లో రాళ్లకు మందు!

శరీరంలోని అన్ని భాగాల నుంచి, వ్యర్థ పదార్థాలను, మలిన పదార్థాలను బైటకు తీసుకువచ్చే చర్యలలో మూత్రపిండాలు అధిక శాతం బాధ్యతలు నిర్వహిస్తాయి. మూత్రపిండాలు పనిచేయడం మానేస్తే ప్రాణహాని జరుగుతుంది.

శరీరంలో పొట్టవెనుక భాగంలో, వీపు క్రిందివైపు రెండుప్రక్కలా ఉండే మూత్రపిండాలు మలినాలు విసర్జించడంతో పాటు రక్తపోటు కంట్రోలు చేయడానికి, ఎర్రరక్త కణాల అభివృద్ధికి దోహదపడతాయి. మూత్ర పిండం అంటే "నెఫ్రాన్" అనే చిన్న భాగాల సమ్మేళనం మాత్రమే. ప్రతి "నెఫ్రాన్"లోనూ " గ్లామరూలస్" అనే చిన్న రక్తకణాల వల; దాని నుంచి "ట్యూబ్యూల్" అనే సన్నని గొట్టం ఉంటాయి. రక్తకణాల వల అనే ఫిల్టర్ మెకానిజం వల్ల రక్తం వడకట్టబడుతుంది. వడకట్టిన ద్రవం ప్రవహించే టప్పుడు దానిలోని పోషక పదార్థాలను ఈ గొట్టం పొరలు పిల్చుకొని మలిన పదార్థాలను మాత్రం మూత్రం రూపంలోకి మారుస్తాయి.

అన్ని నెఫ్రాన్‌లలో ఇలా తయారైన మూత్రం, మూత్ర పిండాల నుంచి వెలువడే "యూరిటర్" లేదా మూత్రనాళిక ద్వారా "యూరినరీ బ్లాడర్" లేదా మూత్రాశయంలోనికి చేరుకుంటాయి. బ్లాడర్ నిండగానే మూత్రనాళం, మూత్ర రంధ్రం ద్వారా మూత్ర విసర్జన జరుగుతుంది.

మూత్ర పిండాలలో రాళ్లు?

మూత్రపిండాలలో, మూత్రాశయంలో రాళ్లు ఏర్పడే ప్రమాదం ఉంది. ఈ రాళ్లు మూత్రపిండంలో తయారై క్రిందకు ప్రయాణిస్తూ మూత్రనాళికలో అడ్డుపడవచ్చు. మూత్రాశయంలో తయారై మూత్రనాళంలో అడ్డుపడవచ్చు. లేదా ఎక్కడ తయారైన రాళ్లు అక్కడే ఉండి హాని కలగించనూ వచ్చు. మరీ చిన్న రాళ్లు ఏ ఆటంకమూ లేకుండా మూత్రం ద్వారా వెలుపలికి రానూవచ్చు.

మన ఆహారపు అలవాట్లలో సంభవించిన మార్పులే మూత్రవిసర్జన అవయవాలలో రాళ్లు ఏర్పడడానికి కారణమని భావిస్తున్నారు. సహజంగా లభించే ఆహారం తీసుకోవడం తగ్గి కృత్రిమంగా తయారయ్యే ఆహారం, రెడిమేడ్ పదార్థాలు, మరీ మెత్తని సిద్ధాన్నాలు తీసుకోవడం ఎక్కువైంది. ఇలాంటి పరిపక్వ ఆహార పదార్థాలలో ఖనిజ లవణాలు ఎక్కువగా వుంటాయి. అవి రక్తంలోనికి చేరి మూత్రపిండాలలో రక్తం శుద్ధిపడే టప్పుడు రాళ్లుగా తయారవు తున్నాయి. ఇది మైక్రోస్కోప్ ద్వారా మాత్రమే కనపడే సైజు నుంచి వేలి చివరంత సైజు దాకా ఉంటాయి. మూత్రాశయంలో ఏర్పడే రాళ్లు ఇంకా పెద్దవిగానూ వుండవచ్చు.

సరైన ప్రమాణంలో మంచి నీళ్లు తీసుకోకపోయినా ఈ రాళ్లు ఏర్పడే ప్రమాదం వుంది. "ఆగ్జలేట్" లవణం ఎక్కువగా ఉండే కాఫీ, టీ, బచ్చలాకు, గోంగూర, టొమాటో, క్యాబేజీ ఎక్కువగాతినే వాళ్లకి; వీరు ఎక్కువగా తీసుకొనే వాళ్లకు రాళ్లు ఏర్పడే అవకాశం వుంది.

ఆడవారిలో ముఖ్యంగా యువతులలో "పేరాథైరాయిడ్" గ్రంధులు పెద్దవై పనిచేయడం వల్ల, కాల్షియం ఎక్కువై రాళ్లు ఏర్పడటానికి అవకాశం వుంది.

సాధారణంగా ఎక్కువ మందిలో ఏర్పడే రాళ్లు కాల్షియం

డాక్టర్ ఎ. మోహన్‌రాజు
ఎం.ఎస్., ఎం.సిహెచ్ (యూరో)



శుశ్రూత యూరోసర్జికల్ హాస్పిటల్
పొగతోట, నెల్లూరు-1

"ఆగ్జలైట్" లవణం వల్ల ఏర్పడతాయి. రోగక్రిముల దోహదంతో ట్రిపిల్ ఫాస్ఫేట్ రాళ్లు కొద్ది శాతం మందిలో ఏర్పడతాయి. వాటినే ఇన్‌ఫెక్షన్ రాళ్లు అని కూడా అంటారు.

"యూరిక్‌యాసిడ్" రాళ్లు, చేపలు, మాంసం మరీ ఎక్కువగా తీసుకొనే వారికి ఏర్పడతాయి.

రాళ్లు సైజునుబట్టి రాయి వున్న భాగాన్ని బట్టి రోగ లక్షణాలు ఉంటాయి. మరీ సూక్ష్మంగా వుండే రాళ్లు మూత్రంతో కలిసి బైటకు రావచ్చు. అలాంటి సందర్భాలలో ఏ లక్షణం కనిపించదు.

రాయి మూత్ర పిండంలోని అతుక్కొని ఉంటే ఆ ప్రదేశంలో స్వల్ప రక్తస్రావం కలిగిస్తుంది. తప్ప పెద్దగా నొప్పిని కలుగచేయదు. మూత్ర పిండం నుంచి వెలువడిన రాయి మూత్రం మూత్రనాళికలో అడ్డుపడి విపరీతమైన నొప్పి కలుగచేస్తుంది. రోగి మెలికలు తిరిగిపోతారు. వాంతులు కూడా అవుతాయి. రాయి పుష్పువైపు పొట్టలో నొప్పి మొదలై పొత్తికడుపు లోనికి ప్రాకుతుంది. తొడలోపలి భాగానికి, అంగం చివరి భాగానికి కూడా నొప్పి ప్రాకవచ్చు. ఈ నొప్పి కొద్ది నిమిషాల నుంచి కొన్ని గంటల వరకు కూడా వుండవచ్చు. రాయి బ్లాడర్‌లోకి చేరితే నొప్పి తగ్గవచ్చు. ఈ అత్యవసర పరిస్థితిలో ఉపశమనానికి డాక్టర్లు యాంటస్పాస్ మోడిక్ ఇంజక్షన్లు యిస్తారు. మూత్రాశయం లోని రాళ్లు కటిభాగంలో నొప్పిని కలిగిస్తాయి. మూత్రం ఎర్రగావస్తుంది. మూత్ర విసర్జన గొట్టంలో రాయి ఆగిపోతే మూత్రం రావటం ఆగిపోయి మూత్రాశయం ఉబ్బి బాధపెడుతుంది.

పూర్తిగా రాళ్లు తొలగించడానికి పాతరోజుల్లో ఆపరేషన్ చేస్తుండేవారు. దానివల్ల మూత్రపిండాలకు హాని కలిగి చెడిపోతుండేవి. ఇప్పుడు మూత్ర పిండం ఉన్న ప్రదేశంలో చర్మం ద్వారా చిన్న రంధ్రం చేసి "నెఫ్రోస్కోప్" అనే సాధనాన్ని పంపి దానిద్వారా రాళ్లను పిండిచేసి నిర్మూలిస్తున్నారు.

"యూరిట్రోస్కోప్" అనే

కొరవ 7 పేజీలో

వారంవారం బంగారం

ఎసిఎన్ ఛానల్ ప్రేక్షకులకు 'సువర్ణ' అవకాశం!

ఈ కూపన్‌లో ప్రచురించిన ప్రశ్నకు సమాధానం రాసి, కూపన్ కత్తిరించి సెప్టెంబర్ 30 తేదీ లోగా ఎసిఎన్ గోల్డ్ బాక్స్‌లో వేయండి; ఐదు గ్రాముల బంగారు చైన్ బహుమతిగా గెల్చుకోండి. తే 14.9.1997 ది ఆదివారం ప్రసారమయ్యే

థమ్స్‌అప్ పోటల సందడి ఏ ప్రదేశంలో నిర్వహించబడినది?

సమాధానం కూపన్ నంబరు – 2

పేరు: .....

చిరునామా: .....

.....

వారం వారం బంగారం స్పాన్సరర్: గోల్డ్‌ప్లాజెస్

మ్యారేజ్ సీజన్ సందర్భంగా లేటెస్ట్ డిజైన్లలో సూటింగులు, షర్టింగులు, జెంట్స్ రెడిమేడ్స్‌కు విచ్చేయండి!

కమల్ జంక్షన్ కావలి, నెల్లూరు జిల్లా. ఫోన్: 25420

డీలర్స్:- రేమాండ్స్, డిగ్‌జామ్, ఒసిఎమ్, గ్వాలియర్, విమల్ సూటింగ్స్ & షర్టింగ్స్, వాన్‌హూసెన్, సిరో, డన్‌హిల్, పార్క్ అవెన్యూ, సిటిజన్ షర్ట్స్ & ట్రవుజర్స్, ఢ్యూక్, డిక్సన్ టి షర్ట్స్, కిల్లర్, న్యూపోర్ట్, కైజాస్, ఆక్సమ్ బర్గ్ జీన్స్, కుర్తా పైజమా వంటి సెట్స్ ఇంకా ఎన్నెన్నో... న్యూ వెరైటీస్ వచ్చియున్నవి.

నెల్లూరులో నూటికి పదిమంది చక్కెర రోగులే!

నెదర్లాండ్స్ రాజధాని ఆమ్‌స్టర్‌డ్యాంలో ఐటీపల "మధుమేహ వ్యాధిలో కాళ్లకు సంబంధించిన చెడు దోపాలు" అనే అంశంపై ఒక అంతర్జాతీయ సదస్సు జరిగింది. 50 దేశాలకు చెందిన దాదాపు రెండు వందల మంది వైద్య నిపుణులు అందులో పాల్గొన్నారు. మన దేశం నుంచి హాజరైన ముగ్గురు డాక్టర్లలో నేనొకడ్ని. నెల్లూరు జిల్లాలో చక్కెర వ్యాధి వల్ల కాళ్లకు వచ్చే సమస్యలపై నేనొక పరిశోధనాత్మక పత్రం సమర్పించాను.

డాక్టర్ ఐ. అనిల్‌కుమార్‌రెడ్డి
MBBS., D.Diab (Ugaslovakia)



అనిల్‌డయబిటిస్ సెంటర్
పొగతోట, నెల్లూరు-1

నెల్లూరులో నేను గమనించిన ప్రధాన సమస్యలు – కాళ్లకు తగిలిన గాయాలు మానక పోవడం, తిమ్మిరెక్కడం, అరికాళ్లలో మంటలు, కండరాలలో శక్తి సన్నగిల్లడం, కాళ్లు సన్నబడడం తదితరాలు. పక్షవాతం కూడా ముఖ్యమైన సమస్య.

నెల్లూరు జనాభాలో 10 నుంచి 15 శాతం మందికి మధుమేహ వ్యాధి వుందని అంచనా. 20 నుంచి 40 సంవత్సరాల వయస్సులో ఈ వ్యాధి సోకుతున్నది. పల్లెల్లో పట్టణాలలో కూడా ఒకే తీరులో వుంది. ధనిక, మధ్య తరగతి, పేదలనే తేడా ఈ వ్యాధికి కన్నించడం లేదు. శారీరక శ్రమ లేక పోవడం, మానసిక ఒత్తిడి, మద్యపానం, మాదక ద్రవ్యాల దురలవాటు, టివి అధికంగా చూడడం, ఆహారపు టలవాట్లలో మార్పు తదితరాలన్నీ దీనికి కారణాలే. ఇది కేవలం వంశ పారంపర్యంగా వస్తుందను కోవడం పొరపాటు. దీనికి నియమం లేదు. ఐరుపు లేవి సన్నవారిలోనూ ఇది రావడం విశేషం. గర్భిణీ స్త్రీలలో ఇది తరచు కన్పిస్తున్నది. గర్భం ధరించిన తొలి మూడు మాసాలలో తల్లి రక్తంలో చక్కెర శాతం ఎక్కువైతే పుట్టబోయే బిడ్డకు చాలా ప్రమాదం.

చక్కెర వ్యాధి వల్ల కేవలం కాళ్లకే కాదు – కనులు, కిడ్నీలు, కళ్లు, గుండె తదితర అవయవాలలోనూ పలు దుష్పలితాలు కన్పిస్తున్నాయి. ఇవన్నీ ఒకే రోగిలో ఒకేసారి కన్పించడం విశేషం. చక్కెర వ్యాధి వుండి కాలికి గాయమైతే – చికిత్స, పరీక్షలకు 40 నుంచి 60 వేల వరకు ఖర్చవు తున్నది. అందువల్ల చక్కెర వ్యాధిపీడిత వారు క్రమం తప్పకుండా మధుమేహ వ్యాధి నిపుణుడ్ని సంప్రదించడం అవసరం. స్థూల కాయుల్లో చక్కెర శాతం అదుపులో వుంచడం చాలా కష్టం. వీరికి కీళ్లు చాలా త్వరగా అరిగిపోతాయి. బిపి పెరగడం, గుండెపోటు రావడం జరుగుతుంది.

ఈ సమస్యలపై ఫిన్లాండు రాజధాని హెల్సింకీలో మరొక సదస్సు జరిగింది. 134 దేశాల నుంచి 9 వేల మంది హాజరైవారు. ఈ సదస్సులోనూ నేను పాల్గొన్నాను. భారత దేశంలో రానున్న పాతికేళ్లలో చక్కెర వ్యాధి మూడు రెట్లు పెరుగు తుందని ఈ సదస్సు అంచనా వేసింది. ఈ ప్రమాదం గ్రహించి ఇప్పటి నుంచే ప్రతి పౌరుడూ డాక్టర్ సలహాతో జాగ్రత్త పడడం మంచిది.

వంటిలోని జబ్బులన్నీ చర్మాన్ని చూసి చెప్పేయవచ్చు!

డాక్టర్ సి. శ్రీధర్‌రెడ్డి
ఎంబిబిఎస్., డిఒ
స్కిన్ స్పెషలిస్ట్
సాయిబాబా మందిరం ఎదురు, నెల్లూరు

శరీర సౌందర్యానికి, సంరక్షణకు చర్మం ఎంతో ముఖ్యమైనది. శరీరం లోపల జరిగే చాలా మార్పులు, పలురకాల వ్యాధులు చర్మంపై ప్రభావం చూపుతాయి. అలర్జీ, క్యాన్సర్, రక్తహీనత, కామెర్లు, తదితర వ్యాధులను చర్మం తీరును బట్టి అంచనా వేయవచ్చు. అందువల్ల చర్మ సంరక్షణ చాలా అవసరం.

చర్మం ఒక గ్రంధి; శరీరంలో అతిపెద్ద గ్రంధి ఇదే. శరీరానికి హానిచేసే విషపదార్థాలు లోపలకు పోకుండా ఇది అడ్డుకొంటుంది. శరీరంలోని నీరు, లవణాలను వృధా కాకుండా చూస్తుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రిస్తుంది.

చర్మంలో మూడు ముఖ్యమైన పొరలుంటాయి. అవి ఎపిడెర్మిస్, డెర్మిస్, సబ్ క్యూటేనియస్ పాట్. వీటిలో స్వేద గ్రంధులు, మానె గ్రంధులు, స్పర్శకు సంబంధించిన నరాలు దాగి వుంటాయి.

చర్మానికి సోకి ప్రధాన వ్యాధులు – ఫంగస్, వైరస్, బాక్టీరియా, బొల్లి, సోరియాసిస్ (పొలుసు రాలడం) లైకన్ ప్లానస్.

ఫంగస్ వ్యాధులలో తామర, గజ్జి ముఖ్యమైనవి. మురికి నీరు, మురికి బట్టలు వీటికి కారణాలు. ఇవి అంటు వ్యాధులు కూడా! వైరస్ వ్యాధులలో సలిపి, ఆటలమ్మ, చెంపలమ్మ, తట్టు ముఖ్యమైనవి. ఇవి నోటి నుంచి వెలువడే తుంపర్ల ద్వారా వ్యాపిస్తాయి. కురుపులు, పుండ్లు, గంజి అమ్మవారు తదితరాలు బ్యాక్టీరియా వ్యాధులు. వీటన్నిటి చికిత్సకూ మందులు వున్నాయి.

సోరియాసిస్, బొల్లి వ్యాధులు మానసిక వత్తిడి వల్ల, రాగ నిరోధక శక్తినిచ్చే కణాల మార్పుల వల్ల వస్తాయి. ఇవి పూర్తిగా నయం కావడం కష్టం. కాని అదుపు చేసేందుకు మందు లున్నాయి.

శరీరానికి సరిపడని పదార్థాలు తిన్నా, చర్మానికి తాకించినా, సరిపడని మందులు వాడినా అలెర్జీ వ్యాధులు వచ్చి చర్మంపై దద్దు లేర్పడుతాయి. దురద పుడుతుంది. శరీరంలో హార్మోన్ల వ్యాధు లేర్పడితే మంగు వస్తుంది. చర్మం పొడిగా మారుతుంది. కొన్ని రకాల క్యాన్సర్‌ల వల్ల చర్మం రంగు మారిపోతుంది. చర్మానికి నేరుగా కూడా క్యాన్సర్ రావచ్చు. చర్మాన్ని బట్టి క్యాన్సర్ నిర్ధారణ చేసే అవకాశం వుంది – ఎయిడ్స్ వ్యాధిని సైతం కెపోసిస్ సార్కోమా అనే చర్మ వ్యాధి ద్వారా నిర్ధారించవచ్చు. రక్తహీనత (అనీమియా), కామెర్లు, అతిసార వ్యాధులను చర్మాన్ని బట్టి చెప్పేయవచ్చు.

చర్మానికి సంబంధించిన వ్యాధులను నిర్లక్ష్యం చేయడం ప్రమాదకరం. వెంటనే డాక్టర్‌ను సంప్రదించి సరైన చికిత్స పొందాలి. చర్మ వ్యాధులు చాలా నెమ్మదిగా



నయమౌతాయి. అంతే నెమ్మదిగా పెరుగుతాయి. ప్రారంభ దశలో గుర్తించి, చికిత్స చేయించు కొంటేనే శ్రేయస్కరం. అప్పుడు పూర్తిగా నయమయ్యే అవకాశం వుంటుంది.



యస్. శైలజ M.B.B.S., M.D., D.G.O

శైలజ నర్సింగ్ హోమ్
హోటల్ వెంకటరమణ ప్రక్కవీధి, 16 / 516ఎ, పాగతోట, నెల్లూరు - 1
డా॥ యస్. శైలజ M.B.B.S., M.D., D.G.O.
కాన్పులు, గర్భకోశ వ్యాధుల నిపుణులు
పిల్లలు లేనివారికి ప్రత్యేక చికిత్స కలదు

నెల్లూరు పట్టణంలో ఆధునాతన మూత్రపిండ వ్యాధుల ఆసుపత్రి
SURE HOSPITAL
శుశ్రూత యూరోలీనల్ హాస్పిటల్
పాగతోట, నెల్లూరు. ఫోన్ 327724

మా హాస్పిటల్ ప్రత్యేకతలు:
- మూత్రపిండ,మూత్రావయవ వ్యాధులకు అధునాతన యంత్ర పరికరములతో రోగ నిర్ధారణ -చికిత్సకు అవసరమైన అధునాతన పద్ధతులు అన్ని సౌకర్యములు మా హాస్పిటల్‌లో పొందుపరచబడినవి.
- ప్రోస్టేట్ గ్రంధి మరియు మూత్ర కోశమునకు సంబంధించిన వ్యాధులకు "ఎండోస్కోపి" ఆపరేషన్లు చేయబడును. (TURPT–TURBT)
- మూత్రపిండాలలోను - మూత్రావయవములలో ఏర్పడే రాళ్ళను శస్త్ర చికిత్సతో నిమిత్తం లేకుండానే తొలగించబడును. (URETERORENOSCOPY మరియు PCNL)
- మూత్రనాళముల మరియు మూత్ర కోశవ్యాధుల రోగ నిర్ధారణకు సిస్టోస్కోపి (CYSTOSCOPY)
- పురుషులలో ఏర్పడే నపుంసకత్వము, సంతానలేమిని పోగొట్టుటకు మైక్రో సర్జరీ - లీకెనలైజేషన్లు ఆపరేషన్లు చేయబడును.
- స్త్రీలలో వచ్చే మూత్ర వ్యాధులకు ప్రత్యేక చికిత్సా విభాగం కలదు. (FEMALE UROLOGY)
- చిన్న పిల్లలకు పుట్టుకతో వచ్చు అన్ని మూత్ర వ్యాధులకు శస్త్ర చికిత్స చేయబడును.
- అత్యవసర కేసులను అన్ని వేళలందు చికిత్స చేయుటకు మాహాస్పిటల్‌లో అత్యవసర విభాగము కలదు.



డా॥ ఎం. మోహన్‌రాజు
M.S., M.Ch., (URO)

బాబీ తయోల్ దుందుడుకు తనం



ధర్మేంద్ర చిన్న కొడుకు బాబీ డియోల్ పదించిన బార్డర్, గుప్త విజయం పొందించడంతో అతడ్ని ఎవరూ పట్టలిక పోతున్నారు. అందమైన అమ్మాయి కనిపిస్తేచాలు – వెనుకబడి పరుగెత్తు తుంటాడు బాబీ. కాస్తంత సజరుగా, వాజాగుగా ఎవరైనా కంట్లో పడితే కంట్రోల్ తప్పిపోతున్నది అతడి మనస్సు. పద్దను కుంటూనే ప్రేమలో పడిపోతూంటుంది. చేసినతప్పే మళ్లీ చేస్తుంటాను. బహుశా ఉడుకు రక్తం ప్రభావమేమో సంటాడు – బాబీడయోల్; వీడుకు దెబ్బ తగిలితేగాని ఆ దూకుడికి బ్రేకు పడదు!

రాజబాబు వేదాంతం

హాస్యనటుడు రాజబాబుకు ఈనాటికీ కావాల్సినంత మంది అభిమాను లున్నారు. మహాకవి శ్రీశ్రీకి బావమరిది వరుస అయ్యే రాజబాబు చక్కని వేదాంతి. "పుట్టి బ్రతకడం ఒక గొప్పకాదు, పుట్టిన ప్రతి మనిషీ ఒక చరిత్ర సృష్టించుకోవాలి. మనిషి బ్రతికి ఉండగా ఆహోఓహో అనిపించు కోవడం కంటే... చచ్చిపోయిన తర్వాత నాకు గత మెప్పుడూ జ్ఞాపకం ఉంటుంది. 1960లో మద్రాసులో అడుగు పెట్టాను. సిన్మా ఛాన్సులు లేక మిమిక్రీ చేసేవాడ్ని... తిండి లేక బాధలు పడ్డాను. బతకడం కోసం పిల్లలకు ట్యూషన్లు చెప్పాను. వరలక్ష్మి వ్రతం చిత్రంలో నటించినందుకు 350 రూపాయలిచ్చారు. ఆ తర్వాత జగపతి రాజేంద్రప్రసాద్, వెయ్యి రూపాయ లడిగితే – 13 వందలిచ్చి తదుపరి చిత్రంలో ప్రోత్సహించారు. అప్పటి నుంచి వెనుతిరిగి చూడలేదని గతాన్ని తలచుకొని చెప్పుండేవారు.

కమర్షియల్ పంథాలో కళాత్మక దర్శకుడు!

రంగులకలే, దాసి, మట్టిమనుషులు వంటి కళాత్మక చిత్రాలు తీసిన టి. నరసింగరావు జాతీయంగా, అంతర్జాతీయంగా ఎంతో పేరు గడించారు. ఈయనతో సురేష్ ప్రొడక్షన్స్ అధినేత డి. రామానాయుడు ఒక కమర్షియల్ చిత్రాన్ని నిర్మింప తలపెట్టారు. స్వర్ణోత్సవ భారతికి నరసింగరావు చేతుల మీదుగా ఒక చిత్రాన్ని కానుక ఇవ్వాలని ఈ ప్రయత్నం చేస్తున్నానని సగర్వంగా చెబుతున్నా రాయన.

జూహీకి చిరుకోపం



జూహీచావ్లా మళ్లీ దూసుకవచ్చేస్తుంది అన్న వార్తలు పత్రికలలో వచ్చినప్పుడల్లా ఆమె కోపంతో చిటపటలాడిపోతుంటుంది. నేనేమీ తెర మరుగు కాలేదు, "మళ్లీ తెరపైకి వచ్చేస్తున్నానని" ప్రాయడానికి అని విలేఖరులను కసురుకొంటుంది జూహి. ఏడాది క్రితం 'లోఫర్' విడుదల తర్వాత ఇప్పటి వరకు మరే చిత్రమూ రాకపోవడంతో ఆమె ఈ సమస్య ఎదుర్కొంటుంది. ఆ మధ్య ఆస్ట్రేలియాలో స్కైయింగ్ నేర్చుకొనేటప్పుడు, పడి కాలు విరగొట్టుకున్నారామె.

ఈ మధ్య ఒక రోజు బొంబాయి యాది రోడ్డులో జూహి కారును ఒక ట్రక్కు ఢీకొట్టింది. అదృష్టవశాత్తు ఆమెకేమీ కాలేదు. అయితే కారు చుట్టూ చేరిన జనం, భ్రమాదంలో ఆమెకేమైన దెబ్బలు తగిలాయా అని పరామర్శించడానికి బదులు – డోర్ అద్దం దించితే ఒకసారి తాకిచూసి తరిస్తామని గోల చేశారట. సినీతారల గ్లామర్ విలువ ఆదీ! ఒక మహిళ మాత్రం వారిని తరిమేసి, ఆమెను మెల్లగా క్రిందకు దించి, వేరే కారెక్కించి పంపిందట.

రుచితాప్రసాద్

నిర్వచనం

తెలుగులో గ్లామర్ క్వీన్ రాధ తెరమరుగయ్యాక కొత్తగా వచ్చిన రుచితా ప్రసాద్ ఆమె స్థానాన్ని ఆక్రమించింది; గ్లామర్‌కు కొత్త కొత్త నిర్వచనాలు చెబుతున్నదామె. తెరపై తారను చూడగానే ఆమె తమ సొంతం అయిపోవాలని కురకారు అనుభూతి చెందడమే గ్లామర్. అందాలను ప్రేక్షకులకు కనువిందు చేయడం అశ్లీలం కాదు; అది గ్లామర్ కళలో ఒక భాగమంటుంది కన్నడ యువతి.

సంతాన లేమికి పురుషుడిదీ బాధ్యతే!

ఇటీవలి కాలంలో మూత్రావయవాలకు సంబంధించిన వ్యాధులు ఎక్కువై పోయాయి. ఈ వ్యాధులు ప్రధానంగా రెండు రకాలు; సిస్టయిటిస్, ప్రోస్టేట్.

మూత్రకోశ ఇన్ఫెక్షన్‌ను సిస్టయిటిస్ అంటారు. ఈ వ్యాధి సోకిన వారికి మూత్ర విసర్జన ఎక్కువ కావడం, విసర్జన సమయంలో నొప్పి, మూత్రం మధ్యలో లేదా దుర్వాసనతో రావడం, రక్తం కన్పించడం వంటి లక్షణాలుంటాయి. స్త్రీలలో ఇది రావడానికి అవకాశం ఎక్కువ. పురీష నాళాన్ని శుభ్రం చేసుకోవడం, రతిలో పాల్గొనడం వంటి దినసరి కార్యక్రమాల పల్ల కూడా

డాక్టర్ ఎస్.వి. కృష్ణారెడ్డి
ఎం.ఎస్., ఎం.సిహెచ్. (యూరో)
యూరాలజిస్ట్
పొగతోట, నెల్లూరు

వీరికీ వ్యాధి వచ్చే అవకాశం వుంది. పురుషుల్లో దీనికి ప్రధాన కారణం – భావన వంటి వాటితో బాధ పడుతుంటారు.



పిల్లలు పుట్టక పోవడానికి పలు కారణాలు

పిల్లలు పుట్టక పోవడానికి చాలా మటికి యూరినరీ ట్రాక్ ఇన్ఫెక్షన్‌కు గురికావడం వంటి సమస్యలు తలిత్తుతాయి. క్యాన్సర్ కారణంగా కూడా ఈ వ్యాధి వస్తుంది. వ్యాధి ఆరంభ దశలో గుర్తిస్తే ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్‌ను నివారించ వచ్చు. ఈ వ్యాధి వచ్చిన రోగులు – రాత్రుల్లు అధిక పర్యాయాలు మూత్ర విసర్జన చేయవలసి రావడం, ఫలితంగా నిద్రాభంగం, విసర్జన తర్వాత కూడా మూత్రం మిగిలి పోయిందన్న

ప్రోస్టేట్ గ్రంధి పెద్దది కావడం. ఈ గ్రంధి పెరిగినప్పుడు మూత్ర కోశంలో ఎప్పుడూ కొంత మూత్రం నిలవ వుండిపోతుంది. స్టోన్ వ్యాధి వల్లకూడా ఇది రావచు.

ప్రోస్టేట్ వ్యాధికి కూడా లక్షణాలు మొదటి దానివలెనే వుంటాయి. ప్రోస్టేట్ గ్రంధి పరిమాణం – యుక్త వయస్సులో ఒకసారి, 50 సంవత్సరాలు దాటిన తర్వాత రెండవ సారి పెరుగు తుంది. ఇది పరిమితి మించి పెరిగితే సమస్య; ఆ దశలో చికిత్స చేయించు కోకుంటే మూత్రం పూర్తిగా బంధింప బడడం; కిడ్నీలపై వత్తిడి పెరిగి లేబ్బ తినడం; చీటికి రకాల కారణా లుంటాయి. సంతానం లేని స్త్రీ తరచు పొంఘిక సమస్య లిదుర్కోవడం చూస్తుంటాం. అయితే పిల్లలు పుట్టక పోవడానికి స్త్రీ ఒక్కదానిదే బాధ్యత కాదు. పురుషుడి లోపం వుండవచ్చు.

పురుష వీర్యంలో బీజ కణాల సంఖ్య 20 నుంచి 40 మిలియన్లు వుండి, అందులో 60 శాతం కదలిక వుంటేనే పిల్లలు పుట్టేందుకు అవకాశం; అవి 20 మిలియన్ల కంటే తగ్గితే వారిలో వరికోపిల్ సమస్య ఏర్పడి అవకాశం ఎక్కువ. ఒక్కొక్కసారి పురుష బీజ కణాలు అసలు అర్థు లేకుండా (0Z00S perial) కూడా వుంటుంది. సెమినల్ ట్యూబులర్ సెలిరోసిస్, జెరిమిరల్ ఓప్లేసియా వంటి జబ్బుల వల్ల పురుష బీజ కణాలు లేకుండా పోవచ్చు. ఎఫ్ఎస్‌హెచ్, టెస్టోస్టోన్ వంటి ఎండోక్రైన్ లోపాలున్నా; ఇమ్యునలాజికల్ లోపాలు వున్నా

కొరవ 6 పేజీలో

రుతుక్రమం ఆగిన వారం రోజుల్లోనే గర్భనిరోధి!

గర్భిణీ స్త్రీలకు ఎంతో ఉపయుక్తమైన వైద్య పరికరం – అల్ట్రాసౌండ్ స్కానింగ్. ఇది పరకు ప్రసూతి వైద్య నిపుణులు శారీరక పరీక్ష ద్వారా, మూత్ర పరీక్ష ద్వారా గర్భ నిర్ధారణ చేసేవారు. అందుకు చాలా సమయం పట్టేది. కాని ఇప్పుడు అల్ట్రాసౌండ్ స్కానింగ్ ద్వారా, రుతుక్రమం ఆగిన వారం రోజుల లోపలే గర్భనిర్ధారణ చేయవచ్చు.

కేవలం గర్భం ధరించింది, లేనిది చెప్పడంతో పాటు, లోపలున్న పిండాల సంఖ్య, వాటి పెరుగుదల, మాయ పరిస్థితి, ఉమ్మనీరు పరిమాణం, పిండం పెరుగుదల సక్రమంగా వున్నదీ లేనిది, అబార్షన్, ముక్యాల గర్భం వంటి విషయా లన్నిటినీ ఖచ్చితంగా చెప్పవచ్చు. ఈ పరీక్ష ఎటువంటి సైడ్ ఎఫెక్ట్స్‌కూ గురిచేయదు. లోపలున్న బిడ్డకు ఏ ప్రమాదమూ కలుగదు.

మొదటి మూడు నెలల గర్భవతులు ఈ పరీక్షకు ఫుల్‌బ్లాడరితో రావలసి వుంటుంది. తర్వాత ఆ అవసరం వుండదు. ప్రతి మూడు నెలలకొకసారి లక్ష్మ. గర్భవతులు మొత్తం మూడుసార్లు అల్ట్రాసౌండ్ స్కానింగ్ చేయించు కోవడం మంచిదని అమెరికన్ రేడియాలజిస్ట్ అసోసియేషన్ సిఫార్సు చేసింది.

ఈ స్కానింగ్ వల్ల 6 వారాల లోపలి గర్భంలో వున్నది ఒక బిడ్డా లేక కవలలా అన్న విషయం తెలిసి పోతుంది. 7-8 వారాలలో పిండం సజీవంగా

డాక్టర్ వి. ఇందిర, ఎం.డి.
రేడియాలజిస్ట్



ఇందిరా స్కాన్ అండ్ ఎక్స్‌రే సెంటర్
మూడుహోళ్ల ప్రక్కన –
పొగతోట, నెల్లూరు-1

వున్నది, లేనిదీ చెప్పవచ్చు. పిండం గుండె కొట్టుకోవడాన్ని పరిశీలించ వచ్చు. మొదటి మూడు నెలల్లో గర్భధారణ ఖచ్చితంగా ఏ తేది జరిగిందీ నిర్ధారించ వచ్చు. నెల పరిగా రానివారికి ఈ పరీక్ష చాలా అవసరం. 10-12 వారాలలో పిండం పూర్తి ఎముక ఎదుగుదలను తెలుసుకోవచ్చు. 4 నుంచి 7 నెలల సమయంలో పిండం అవయవ నిర్మాణం సక్రమంగా వున్నదీ లేనిదీ చెప్పవచ్చు. అవయవ లోపాలుంటే చికిత్స చేయించ వచ్చు. 7 నుంచి 9 నెలల వయస్సులో బిడ్డ పెరుగుదల, అవయవాల పనితీరు, బిడ్డ బరువు తదితర వివరాలు తెలుసుకోవచ్చు.

లేజర్ కాంతితో కంటి చికిత్స కాంతివంతం

కంటి చికిత్సలో ఇటీవలి కాలంలో లేజర్ ప్రక్రియ వచ్చింది. చాలా సమస్యలకు లేజర్‌తో పరిష్కారం చూపిస్తున్నారు.

లేజర్ అంటే – కాంతి; మామూలు కాంతి కిరణాల్ని సమైక్యం చేసి, ఒక చిన్న రంధ్రం ద్వారా ప్రయాణింప జేయగల్గితే లేజర్ కిరణాలు వస్తాయి. ఇందులో చాలా రకాలున్నాయి. ఆర్గన్ లేజర్, యాగ్ లేజర్, ఎగ్జిమర్ లేజర్, డయోడ్ లేజర్, క్రిప్టన్ లేజర్... ఇట్లా పలురకాల లేజర్లు వున్నాయి. ఒక్కొక్క దానికి ఒక్కొక్క నిర్దిష్టమైన పని విధానం వుంది.

కంటి జబ్బులకు వాడే వాటిలో ఆర్గన్ లేజర్ ముఖ్యమైనది; దీనితో మగరు, బిపి వంటి వ్యాధుల వల్ల కంటిలో వచ్చే సమస్యలను సరిదిద్ద వచ్చు. యాగ్ లేజర్ – కంటిలో ఐఒఎల్

డాక్టర్ ఎస్.కె. రెడ్డి
MBBS., MS., FGO., FPSM (Madhurai)



అరవింద నేత్రాలయం
పొగతోట, నెల్లూరు-1

ఆపరేషన్ తర్వాత తెల్లగుడ్డుపై ఏర్పడే రంధ్రం చేయడానికి వుపకరిస్తుంది. గ్లుకోమా వ్యాధికి దీన్ని వాడతారు. ప్రాస్వ దృష్టి లోపం సవరించు కొనేందుకు ఎగ్జిమర్ లేజర్ వుపకరిస్తుంది.

లేజర్ చికిత్సను కేవలం సుశిక్షితులైన నిపుణులు మాత్రమే చేయగల్గుతారు. మద్రాసులోని శంకర నేత్రాలయ, విజయ హాస్పిటల్; హైదరాబాద్ ఎల్‌వి ప్రసాద్ ఆస్పత్రి; మధురైలోని అరవింద ఆస్పత్రి వంటి వాటిలో మాత్రమే లేజర్ చికిత్స చేయించు కోవడం మంచిది. సరైన రీతిలో వాడితే లేజర్ నిరపాయ కరమైన వైద్య ప్రక్రియ. దాన్ని చూసి భయపడ నవసరం లేదు. ఇతర వివరాలు కావాలంటే నన్ను సంప్రదించండి; వివరిస్తాను.

రవి చిన్నపిల్లల ఆసుపత్రి

(చిన్నపిల్లల సంపూర్ణ ఆరోగ్య సంరక్షణా సంస్థ)
రాఘవ సినీ కాంప్లెక్స్ నుండి రెండవ వీధి, కస్తూరిదేవినగర్, పొగతోట, నెల్లూరు.



జిల్లాలోనే ప్రప్రథమంగా 50 పడకలతో మరియు అత్యంత ఆధునిక వైద్య సదుపాయాలతో నెల్లూరు, పొగతోటలో స్థాపించబడిన ఏకైక చిన్నపిల్లల సంపూర్ణ ఆరోగ్య సంరక్షణా సంస్థ.

సేవాభావమే ఆశయంగా గత 9 సంవత్సరములుగా శిశు వైద్య రంగంలో ప్రఖ్యాతిగాంచిన ప్రముఖ చిన్నపిల్లల వైద్య నిపుణులు **డా॥ టి. రవికుమార్** యం. డి., డి. సి. హెచ్., గారి క్రమశిక్షణాయుతమైన సారధ్యంలో సుశిక్షితులైన వైద్య సిబ్బంది సహకారంతో విజయవంతముగా అత్యాధునిక వైద్య సేవలు అందిస్తున్న ఏకైక సంస్థ.

మా సంస్థలోని అత్యాధునిక వైద్య సదుపాయములు :

- నియోనేటల ఇంటెన్సివ్ కేర్ యూనిట్ (NICU)
- ప్రీమేచ్యూర్ కేర్ యూనిట్ (PCU)
- సిక్ నర్సరీ యూనిట్ (SNU)
- నియోనేటల్ జాన్‌డిస్ కేర్ యూనిట్ (NJCU)
- 24 గంటలు అత్యవసర చికిత్సా విభాగము.
- 24 గంటలు ల్యాబ్ ఎక్స్-రే.
- 24 గంటలు మందుల షాపు.
- శిశు వైద్య రంగంలో శిక్షణ పొందిన జూనియర్ డాక్టర్లు.
- అత్యంత అనుభవము కల్గిన, సుశిక్షితులైన వైద్య సిబ్బంది



డా॥ టి. రవికుమార్
యం. డి. డి. సి. హెచ్.,
చిన్నపిల్లల వైద్య నిపుణులు

DEPT. OF PUBLIC RELATIONS

35 సంవత్సరములకుపైగా ముద్రణా రంగంలో సేవలనందించి
ఇప్పుడు మీ విసిటింగ్ కార్డ్ మొదలు 30" x 40" పోస్టర్ల వరకు
ఆఫ్‌సెట్ మిషన్‌లపై ముద్రించు ఏకైక ముద్రణాలయం

అరుణ గ్రాఫిక్స్

ట్రంకురోడ్డు, నెల్లూరు - 524 001. ఫోను: 25526

ARUNA GRAPHICS







బ్రోచర్/బుక్‌లెట్ కలర్	30" x 40"
డామినెంట్	19.5" x 25.5"
పోస్టర్ 25	19.5" x 25.5"
డామినెంట్ మాక్సీమా	15" x 20"
డామినెంట్ మాక్సీమా	19" x 14"

- డెస్క్ టాప్ పబ్లిషింగ్ సిస్టమ్స్
- ఇమేజ్ సెట్టింగ్ సిస్టమ్స్
- ఆర్ట్ స్టూడియో
- ప్లేట్ మేకింగ్ యూనిట్
- బైండింగ్ యూనిట్





పంచి పత్రికలు మా ప్రత్యేకత



Designed by R.A.S

Original Work by K.S. KANNAN

1998 తిథుల క్యాలెండర్లకు సంప్రదించండి

ఫోన్స్: 325526, (Res) 324839

మధుమేహం

5 వ పేజీ తరువాయి

పరుగు, ఫైకిల్ తొక్కడం వంటి వ్యాయామాలు చేయాలి. గుండె జబ్బులుంటే డాక్టర్ సలహా ప్రకారం వ్యాయామం చేయాలి. ఉదయం, లేదా రాత్రిపూట భోజనానికి ముందు వ్యాయామం మంచిది. భోజనం తర్వాత గ్లూకోజ్ శాతం ఎక్కువ అంటే వ్యాయామం మంచిది కాదు. యోగాసనాలు ఉత్తమం. శీర్షాసనం మినహా ఏదైనా చేయవచ్చు.

ఫైబర్ ఎక్కువ వుండే ఆహారంలో గ్లూకోజ్ శాతం తగ్గడం; అది తెలిసిన వెంటనే చక్కెర, గ్లూకోజ్ వంటివి ఇచ్చి రోగికి ప్రాథమిక చికిత్స చేయవచ్చు. ఫైబర్ గ్లైసేమియా అంటే గ్లూకోజ్ శాతం పెరగడం; వీరు అజాగ్రత్త చేస్తే కోమాలోకి వెళ్లిపోతారు. డాక్టర్ పర్యవేక్షణ తప్పనిసరి.

డయాబిటిస్ వల్ల కంటిలోని రక్తనాళాలు దెబ్బతిని శాశ్వత అంధత్వం వస్తుంది; రోగులు ఏడాదికొకసారి కంటి పరీక్ష చేయించుకోవడం అవసరం. బిపి అదుపులో వుంచుకోవాలి. తరచు మూత్రపిండాలు, గుండె పరీక్ష చేయించుకోవాలి. లేకుంటే ఫలితాలు దారుణంగా వుంటాయి.

దీనికి ప్రధానంగా వాడే మందులు - డయోనిల్. గ్లైనోస్, ఇవి ఇన్సులిన్‌ను ఉత్పత్తి చేస్తాయి; గ్లైకోమెట్ గ్లైపిఫేస్ అనేవి ఇన్సులిన్ చేత సక్రమంగా పనిచేయిస్తాయి; ఆకార్బ్‌స్ సుగర్‌ను అదుపులో పెరుతుంది. మాటికి 90 శాతం మంది ఈ మందులతో వ్యాధిని నియంత్రించు కోవచ్చు. కొందరికి ప్రత్యేకంగా ఇన్సులిన్ తప్పదు.

కాకరకాయ రసం, వేపాకు, మెంతిపొడి, కరివేపాకు వంటి వాటివల్ల చక్కెర అదుపులో వుంటుందన్నది కేవలం అపోహ. ఆయుర్వేదం, యునాని, హోమియోపతులు మాత్రమే మంచి పనిచేస్తాయన్నది భ్రమ. ఇన్సులిన్‌ను లేదా మందులను మానేసి ఈ ఆకులను తింటే చాలా ప్రమాదాలు జరుగుతాయి. అవి కొద్దిగా పనిచేయ వచ్చుకాని, పూర్తిగా నివారించలేవు. ఇటీవల కొన్ని సందర్భాలలో పాంక్రియాస్ ట్రాన్స్‌ప్లాంటేషన్ చేసి మధుమేహాన్ని పూర్తిగా నిర్మూలిస్తున్నారు. ఏ వైద్య విధానం పాటించినా క్రమం తప్పకుండా పరీక్షలు తప్పనిసరి.

మాధురి 'ఫ్రీ' తరువాత



"మృత్యుదండ" అనే కొత్త చిత్రం కథ విన్న మాధురి దీక్షిత్ – ఆ కథను ఎంతగానో ఇష్టపడి, ఫైసా వారితోనూ తీసుకోకుండా అందులో పనిచేస్తానని నిర్మాతకు ఆఫర్ చేసిందట.

పేరుమారితే నటన మారుతుందా?

బిపి పటుడు భరత్ అనురాధా ఫిలింస్ నిర్మించిన అన్ని చిత్రాల్లోనూ ప్రధానమైన పాత్రలు పోషించాడు. అయితే ఇటీవల కొన్ని సినిమాలు ఫ్లాప్ కావడంతో భరత్ అనే పేరు కలసిరాలేదని శరత్‌గా మార్చుకొని అతి అనురాధా ఫిలిమ్స్ నిర్మిస్తోన్న మరో చిత్రంలో నటిస్తున్నాడు. నటనపై పట్టులేకుండా ఎన్ని పేర్లు మార్చుకొంటే మాత్రం ఏం లాభం?

రజనీకాంత్ ఫ్లాప్ బ్యాక్

తాను రాత్రికి రాత్రి హీరోగా ఎదగ లేదని తమిళ సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ చెబుతుంటారు. ఉద్యోగం కోసం సొంత ఊరు బెంగుళూరు నుంచి మద్రాసు వచ్చి చాలా రోజులు తిరిగాను. కానీ ప్రయోజనం కనపడక పోయేసరికి నా అభిమాన నటుడు నాగేష్ చిత్రాన్ని ఆతి కష్టం మీద చూసి బెంగుళూరుకు వెనుతిరిగి వెళ్లిపోయాను; బెంగుళూరులో ఉద్యోగం దొరకక తిరిగి మద్రాసు వచ్చి వడ్రంగి పనిలో చేరాను. రోజూవారీ కూలీ... పని చేస్తేనే డబ్బులు, జీవనానికి చాలక విసుగెత్తి బెంగుళూరుకు వెళ్లి కండక్టర్ ఉద్యోగం సంపాదించి... హాయిగా ఉండి... డబ్బు కూడబెట్టి మళ్లీ మద్రాసు వచ్చి ఫిలిం ఇన్‌స్టిట్యూట్‌లో చేరి నటన నేర్చుకొన్నాను. చిన్న వేషాలలో ప్రతిభ చూపించి స్టార్‌ను కాగలిగానని; ఈ స్థితికి రావడానికి ఎంతో కష్టపడ్డానని రజనీకాంత్ సిగ్గుపడకుండా కొత్త హీరోలకు బోధిస్తుంటారు.

హిందీలోకి రామాయణం

నెల్లూరీయుడు ఎమ్మెస్ రెడ్డి బాలలతో ప్రయోగాత్మకంగా తీసిన రామాయణం చిత్రాన్ని హిందీలోకి డబ్ చేసి విజయ భారతికి విడుదల చేస్తున్నారు.

గ్నం తెచ్చిన అనర్థం

వలపు . నలుపు తెలుపు | సెక్స్ సమస్యలకు సంప్రదించ సంకోచించ వలదు. అన్నిరకాల తెల్ల మచ్చలకు, "బొల్లి"కి అన్నిరకాల నల్ల మచ్చలకు, 'మంగు'కు రీసర్చి వైద్యం కలదు. [redacted] ఎం.బి.బి.ఎస్., ఎఫ్.ఎస్.ఐ (న్యూ ఢిల్లీ) "ఫెలో" ఇంటర్నేషనల్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ సెక్స్ ఎడ్యుకేషన్ (అమెరికా) చెర్మ సుఖ సెక్స్ వ్యాధుల రీసర్చి డిస్పెన్సరీ రైలుకట్ట వీధి, పొగతోట, నెల్లూరు-(A.P.), Ph: 329559.



హాలీవుడ్ తార డెమీమూర్ పంచి అందగత్తె. ఆమెను స్టారయిన్‌గా తమ చిత్రాల్లో ఐక్ చేసేందుకు హాలీవుడ్ ప్రొడ్యూసర్లు ఆమె వెంటబడుతూ వుంటారు. అమెరికన్ ప్రేక్షకులు అమితంగా ఆరాధించే ఆ గ్లామర్ స్టార్ ఉన్నట్టుంది ఆ ఆకర్షణను అభిమానాన్ని, ఆరాధనను కోల్పోయింది. ఇటీవల ఆమె నటించిన "స్టిప్‌టీజ్" చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద వెలవెలా పోయింది. డెమీమూర్ అందులో తన నగ్న శరీరాన్ని పదేపదే చూపించటం వల్ల ఆమె పట్ల ప్రేక్షకులకు ముఖం మొత్తిందట. ఏదైనా అతి అయితే వెగటు కలిగిస్తుంది కదా? అదే నగ్న రూపాన్ని ప్రదర్శించి ఆమె నటించిన "జుజిన్" చిత్రాన్ని రిలీజ్ చేసేందుకు ఆ ప్రొడ్యూసర్ భయపడు తున్నాడిప్పుడు. ఎక్కడ ఫ్లాప్ అవుతుందేమని!

దోమల సంగీతం

కెనడాలోని టొరంటోలో దోమల బాధ ఎక్కువై పోయింది. చీకటి పడితే ఒకటే కుర్చొని మాట్లాడు కునేందుకు గాని, పిల్లలు చదువు కునేందుకు కాని, కథకు ప్రశాంతంగా తిండి తినేందుకు కాని వీలుపడేది కాదు. ఎన్ని మందులు, పొగలు వాడినా దోమల నివారణ అసాధ్యమైంది.

దీనిపై ప్రభుత్వం పరిశోధనలు జరిపించింది. మనుషులను కుట్టి రక్తం పీల్చిన ఆడ దోమలివని పరిశోధనలో తెలిందట. వాటి బెడద నుంచి తప్పుకునేందుకు స్థానికరేడియో కేంద్రం వారికి ఒక ఆలోచన తట్టిందట. ఆడ దోమలను ఆకర్షించేందుకు మగ దోమలు ఆలపించే సంగీతాన్ని - సంగీత వాయిద్యాల ద్వారా రేడియో కేంద్రం నుండి ప్రసారం చెయ్యటం ప్రారంభించారు.

ప్రారంభం: తేది 4-9-97

ఇందిరా స్కాన & ఎక్స్-రే సెంటర్

మూడు హాళ్ళ ప్రక్కన, పాగతోట, నెల్లూరు - 524 001. ఫోన్ : 328000

ముహూర్తం: సా॥ 7-30 గంటలకు

సిమ్స్ (తిరుపతి) మరియు మెడిస్కాన్ (మద్రాసు) నందు విశేష అనుభవం గడించి ప్రత్యేక శిక్షణతో ప్రారంభించు మా సెంటర్ ప్రత్యేకతలు

- మూడు ప్రింట్స్ తోటి అన్నిరకములైన అల్ట్రా సౌండ్ స్కానింగ్ సదుపాయములు.
- అన్నిరకములైన ఎక్స్-రే సౌకర్యములు.
- కంప్యూటరైజ్డ్ E. C. G. with Report
- హెమటాలజీ మరియు బయో కెమిస్ట్రీ ల్యాబ్
- త్వరలో E. E. G.
- 24 గంటలు సౌకర్యము.

డా॥ వి. యస్. రెడ్డి M. B., B. S., M. D., (AIIMS)

వరములు - మానసిక వైద్య నిపుణులు

తలనొప్పి, ఫిట్స్, మూర్ఛ, నరాల బలహీనత, ఆందోళన, భయం, గుండె దడ మరియు ఎటువంటి మానసిక వ్యాధులకు చికిత్స

ప్రత్యేక సదుపాయాలు

★ హిప్నో థెరపి ★ ECT (Shok Theraphy)
★ రిలాక్సేషన్ థెరపి ★ MARITAL COUNSELLING
★ IQ TEST (తెలివి పరీక్ష) ★ సైకో థెరపి

మా డాక్టరు, మిత్రులు, శ్రేయోభిలాషులు, అందరికీ మా హృదయపూర్వక ఆహ్వానము

డా॥ వి. యస్. రెడ్డి M. B., B. S., M. D., (AIIMS) వరములు - మానసిక వైద్య నిపుణులు, డా॥ వి. ఇందిర, M. D., RADIOLOGIST, చి॥ వి. శ్రీచంద్‌రెడ్డి

శ్రీదుర్గ సూపర్ స్పెషాలిటీ న్యూరో సర్జరీ హాస్పిటల్ బ్రెయిన్ సెంటర్

15/43, బృందావనం, నెల్లూరు -1



డా॥ పల్లంరెడ్డి శ్రీనివాసులరెడ్డి M.S., M.Ch.

డా॥ పల్లంరెడ్డి శ్రీనివాసులరెడ్డి M.S., M.Ch., న్యూరోసర్జన్,
డా॥ పి. యశోధర్ M.D., స్త్రీనికాలజిస్టు, స్త్రీలగర్భకోశ వైద్య నిపుణులు [illegible] దేశ విదేశాల్లో పనిచేసి విశేష అనుభవం గడించి నెల్లూరు నగరంలో ప్రప్రథమంగా మెదడు, వెన్నుపూస, నరముల, తలగాయముల ఆపరేషన్లకు పూర్తిస్థాయి సౌకర్యములతో న్యూ ఇంటెన్సివ్ కేర్ ఆపరేషన్ థియేటర్ 24 గం॥ అనుభవజ్ఞులైన "డా॥ పల్లంరెడ్డి శ్రీనివాసుల రెడ్డి" పర్యవేక్షణలో నడుపుతున్న హాస్పిటల్ బ్రెయిన్ సెంటర్.



డా॥ యశోధర M.D., (Gynaecologist)

SPECIALISTS IN

- Head Injuries
- Brain Tumors
- Brain Haemorrage & Stroke
- Back Ache, Spinal Tumors & Discs
- Pediatric Neurosurgery
- Headache, Fits etc.,

ప్రత్యేకతలు

- Head Injuries Unit (తలగాయములు)
- Neuro intensive Care
- Pulse Oximeter (దేహంలో ఆక్సిజన్ శాతము తెలిపే యంత్రం)
- Monitor Systems
- Bipolar Cautery
- Microscope & Ventilatory

మాడరన్ కంటి వైద్యశాల

16/184, కె. వి. అగ్రహారం (బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా వెనుకవైపు), ట్రంకురోడ్డు, నెల్లూరు. ఫోన్ : 324868

4th Anniversary

4వ వార్షికోత్సవ సందర్భముగా

ఉచిత నేత్ర చికిత్సా శిబిరం

తేది 31-8-97 ఆదివారం ఉ॥ 8-00 నుండి మ॥ 2-00 గంటల వరకు

నవా మీ సేవలో

మా ప్రత్యేకతలు

★ కంప్యూటరుతో కంటి పరీక్ష ★ ఆప్తాల్మిక్ లేజర్ ★ ఆప్తాల్మిక్ స్కాన్ ★ మొల్లకంటికి ఆపరేషన్లు ★ చిన్నపిల్లల కంటి జబ్బులకు చికిత్స మరియు ఆపరేషన్లు ★ అధునాతన పరికరములతో శుక్లములను తొలగించి కంటిలో అద్దములు అమర్చుట (Intraocular Lens Implantation) ★ దృష్టి లోపములకు నల్లగ్రుడ్డుపై అద్దములు అమర్చుట (Contact Lens) ★ అక్యులార్ ఫిజియో థెరపి సెంటర్.



డా॥ వి. యస్. రావు M.S., F.P.S.M., (ముంబై)



డా॥ వి. భారతి M.B., B.S., D.O., (ముంబై)

శుభాకాంక్షలతో ఆధునిక్ ఆప్టికల్స్

Edited, Printed and Published by N. Dolendra Prasad at Zaminryot Press. Offset Printing at Nayagara Paper Products (India) Limited, Nellore